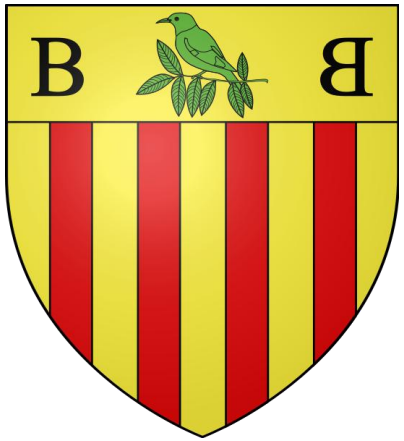
Rando Provence

A la découverte des sentiers du Jeudi

Edito n° 12

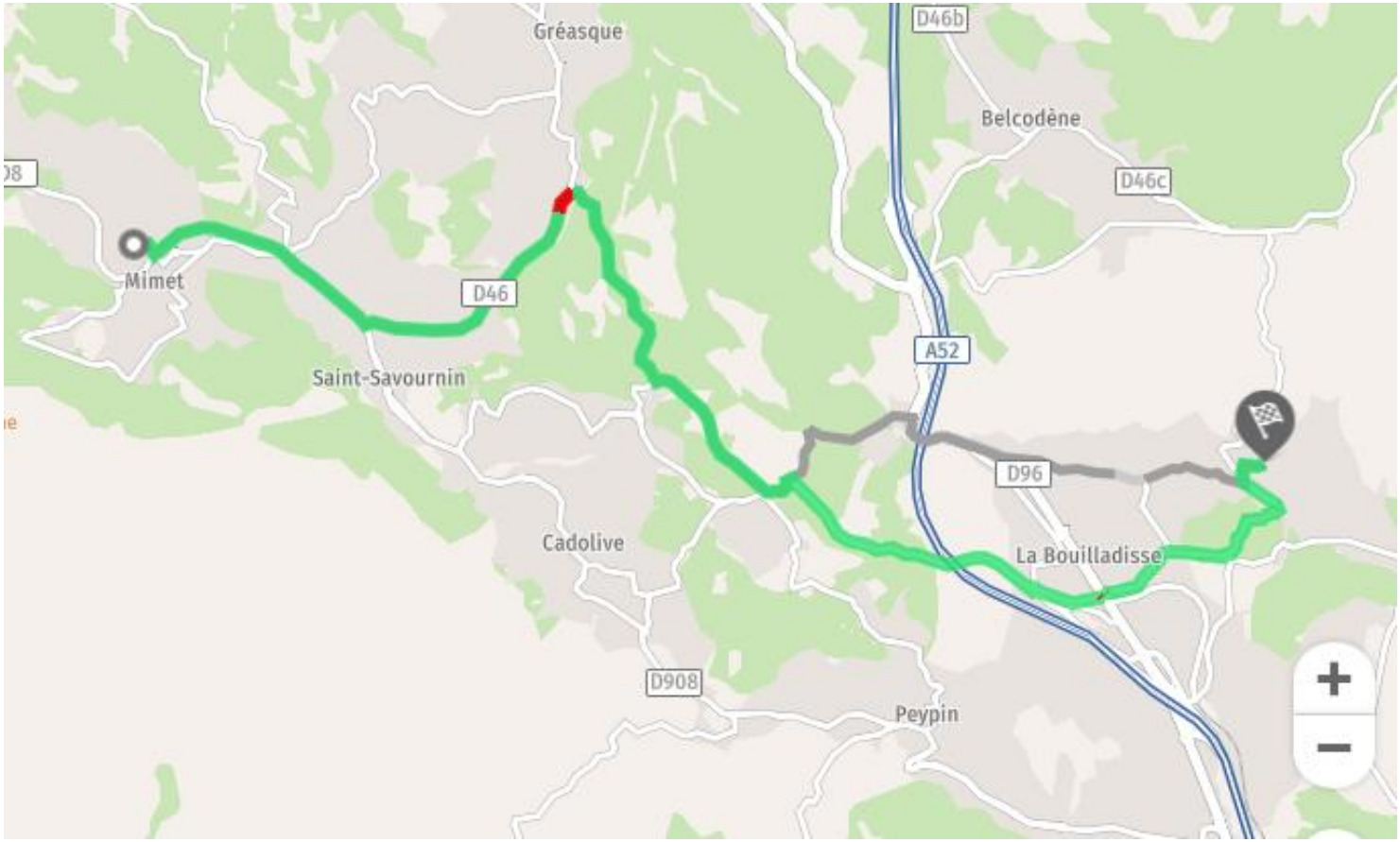
Randonnée
du Jeudi 25 avril 2024
Les falaises de la Bouilladisse.



Le blason de la commune rappelle sa double naissance et ses origines les plus lointaines. Deux lettres B dont l'une est inversée se font face: initiales de La Bourine et de La Bouilladisse. Un loriot perché sur une branche d'olivier rappelle les armoiries d'Auriol. Les bandes sang et or sont celles de la Provence.

Itinéraire

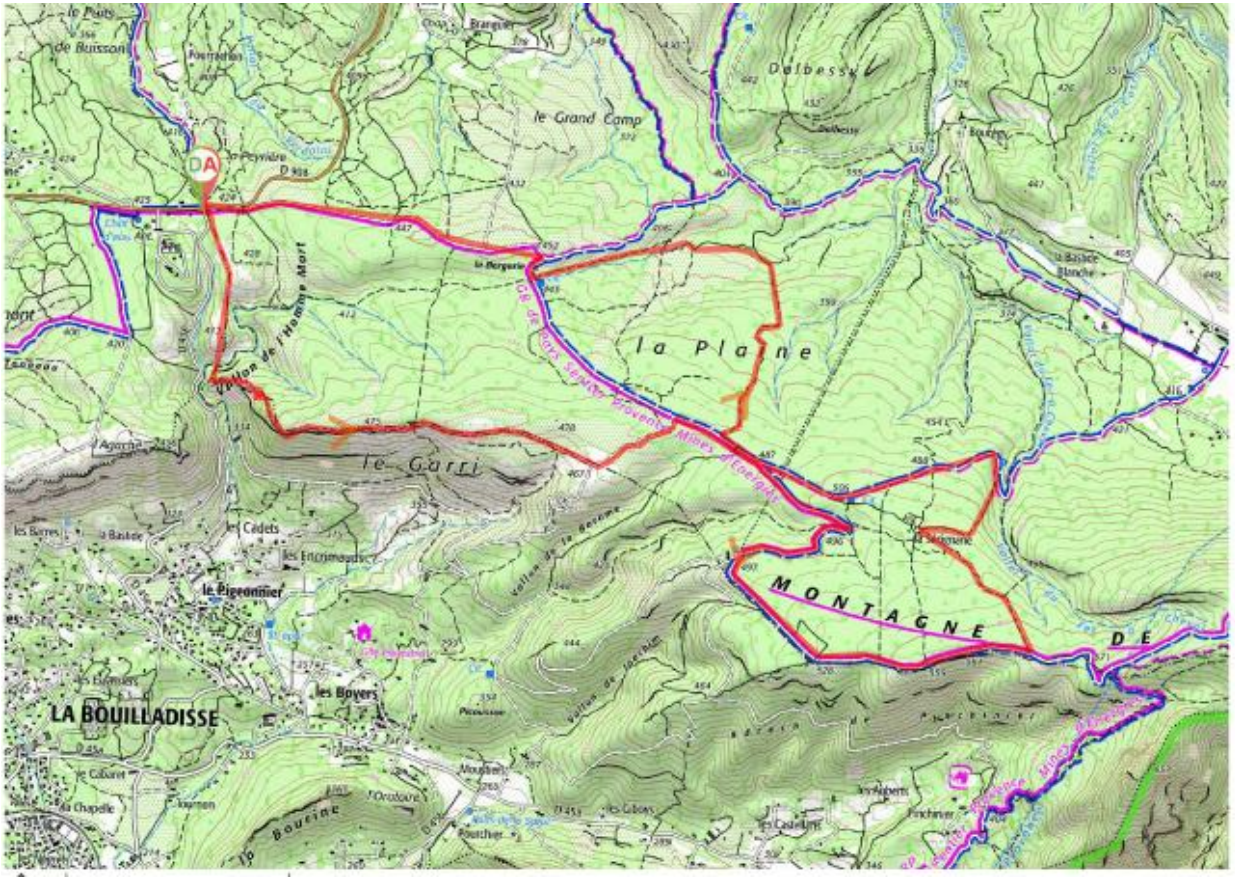
-Départ Mimet 8h45.
-Départ de la rando : à l'angle de la Rte du Pigeonnier et de la D908



Descriptif

-rando de 13km, 300m de dénivelé,
- facile à moyenne moins,
-4h30 environ

Aujourd'hui c'est cool



Les personnes présentes à la randonnée

Carole Mangin
Michèle Fernandez
Martine Bellec
Agnès Barbot
Jackie Gil
Hocine Bentayeb
Gérard Seiries
Danielle Sabonnadière
Alain Sabonnadière
Joëlle giraud

Le vent s'est calmé aujourd'hui
Afin de permettre aux Randométains
et Randométaines de profiter de cette
randonnée préparée par notre ami
Gérard dit Gégé

Les photos du jour

Les photos du jour

Ca m'a l'air bien tranquille cette rando

Les photos du jour

Mais où est Alain?
Encore devant avec Martine!!!!

Les photos du jour

Et c'est parti pour
Les choses sérieuses

Les photos du jour

Danielle a retrouvé son chéri

Les photos du jour

Il y a l'homme aux ciseaux d'argent
Et puis il y a Hocine au sécateur d'or
Méfie toi quand même Agnès!!!

Les verres sont de plus en plus grands!!!!

Les photos du jour

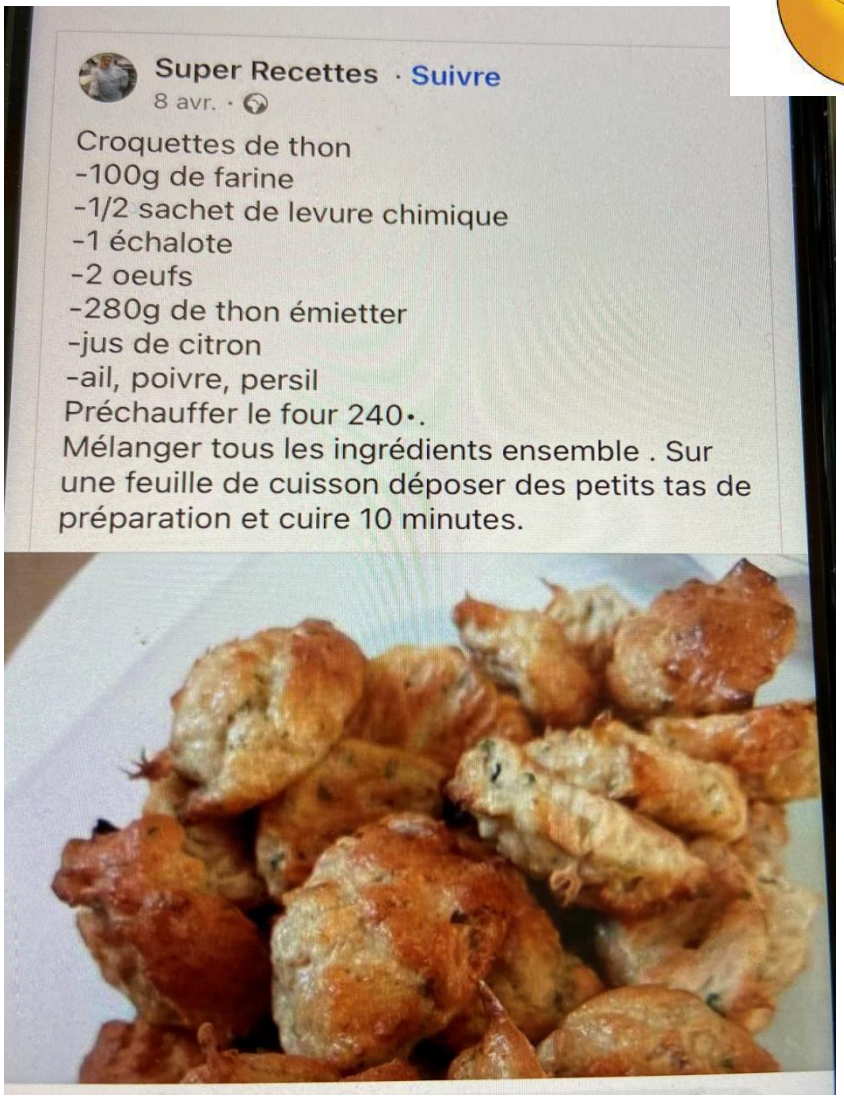
Maison à vendre
Qui la veux??

Les photos du jour

Ne cherchez plus :
Voici la solution des mots croisés de notre ami Pierre

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	E	P	H	E	M	E	R	I	D	E
2	Q	U	E	U	E	D	E	P	I	E
3	U	G	C		L	I		P	S	U
4	I	N		R	O	L	L	O	T	S
5	P	A	R	I		E	N	N	A	
6	E	C	O	T	E	S			N	B
7	M	I	C		X		F	A	C	E
8	E	T	O	C		S	O	L	I	N
9	N	E	C	E	S	S	I	T	A	I
10	T	S	O	I	N	T	S	O	I	N

Merci encore Pierre



Super Recettes · Suivre
8 avr. ·

Croquettes de thon
-100g de farine
-1/2 sachet de levure chimique
-1 échalote
-2 oeufs
-280g de thon émietter
-jus de citron
-ail, poivre, persil
Préchauffer le four 240•.
Mélanger tous les ingrédients ensemble . Sur une feuille de cuisson déposer des petits tas de préparation et cuire 10 minutes.

Vraiment pas mal ce petit coin!!!!

Merci aux photographes qui m'ont permis de faire ce petit édito,

Ça me donne l'impression d'avoir randonné avec vous, c'est génial!!!

Mon petit doigt m'a dit que Michèle a marché comme une pro, félicitations!!!

Une pensée pour Nicole qui est en convalescence nous lui envoyons plein d'ondes positives

Merci à Gérard qui malgré ses soucis a organisé cette sortie

Merci au mistral de s'être calmé pour la journée

Merci à tous pour votre bonne humeur et votre amitié