

Rando Provence
A la découverte des sentiers
du Jeudi

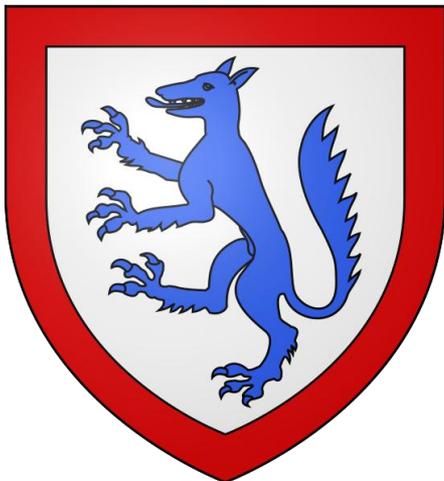




Edito n°22



Randonnée
du Jeudi 3 octobre 2024
Les Gorges de la Nesque
par Monieux



Descriptif

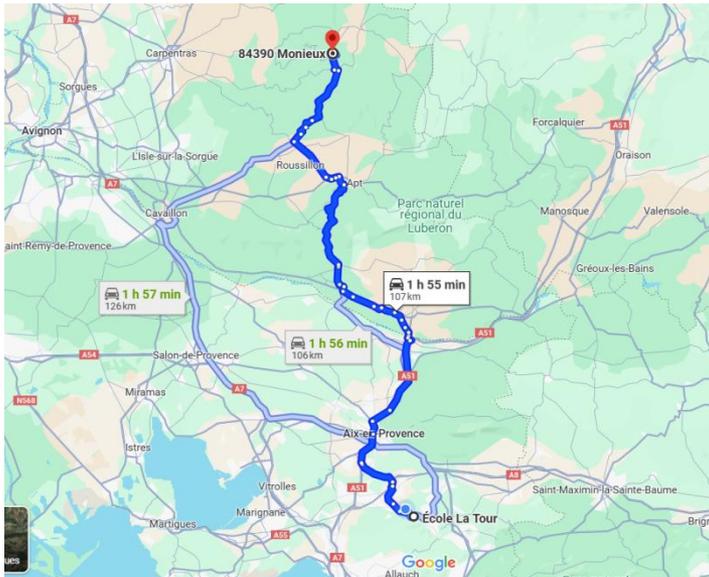
Départ 7h45 parking de la Tour

Départ de la rando 10h Aire des Gorges de la Nesque à Monieux



Avis

Magnifique randonnée, avec des paysages à couper le souffle dans les gorges.
La descente peut être un peu vertigineuse pour quelqu'un de sensible,
mais le sentier est très franc et bien indiqué donc en prenant son temps,
il y a vraiment très peu d'exposition. Parcours variés, avec passages à flanc de falaise,
dans les bois, sentiers forestiers et arrivée au bord du lac...



Descriptif suite



 **Activité :** Randonnée Pédestre

 **Distance :** 8,32 km

 **Durée moyenne :** 3h 30 

 **Difficulté :** Moyenne

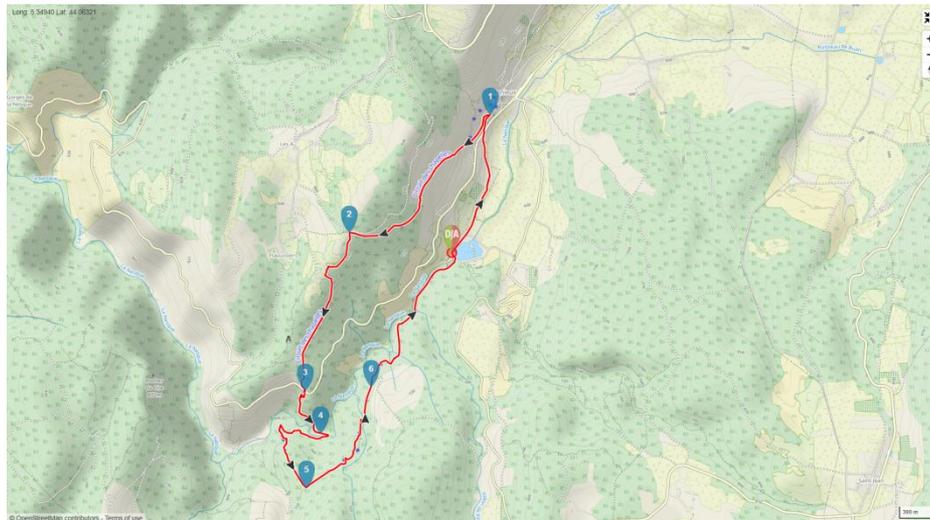
 **Retour point de départ :** Oui

 **Dénivelé positif :** + 383 m

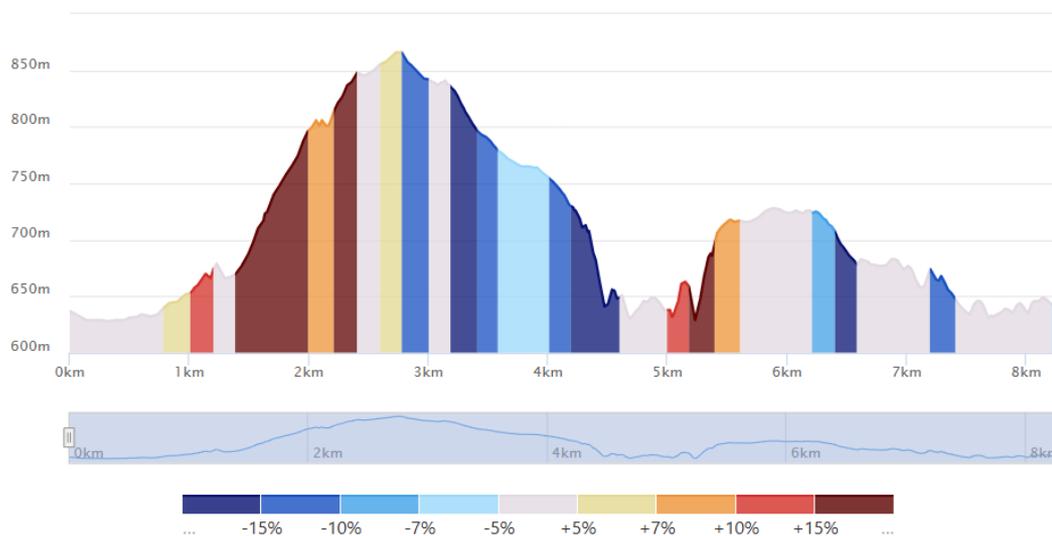
 **Dénivelé négatif :** - 378 m

 **Point haut :** 866 m

 **Point bas :** 628 m



Dénivellation



Les personnes présentes à cette randonnée



Carole Mangin
Agnès Barbot
Jackie Gil
Joëlle Giraud
Michèle Fernandez
Bernard Cerrato
Alain Pierron
Hocine Bentayeb
Gérard Seiries
Vincent caruso
Federica et Tala
Jocelyne Barra



Les photos du jour

Après 2 heures de route et quelques petits virages
Un petit café est bienvenu
Aujourd'hui est une journée un peu spéciale, l'équipe a souhaité fêter l'anniversaire et l'implication de Vincent ainsi que la gentillesse inconditionnelle de Gérard GG pour les intimes
Un grand merci à vous deux



Bonjour
c'est l'heure du café
C'est un plaisir
de le partager
avec vous.



Les photos du jour



Les photos du jour



Les photos du jour



Les photos du jour

Le mimétisme dans toute sa splendeur!!!



Coucou Joëlle
il y a longtemps que tu n'as
plus fais
ta petite sieste !!!!!



Les photos du jour



Bernard
L'homme tranquille
Sur son rocher surveille ses cabrettes
Prêt pour palier à la moindre défaillance!!!



Les photos du jour



Encore une belle salle à manger
Où rien ne manque!! Les olives de Bernard,
le rosé , le chocolat , le gibassier etc.....
Merci à tous

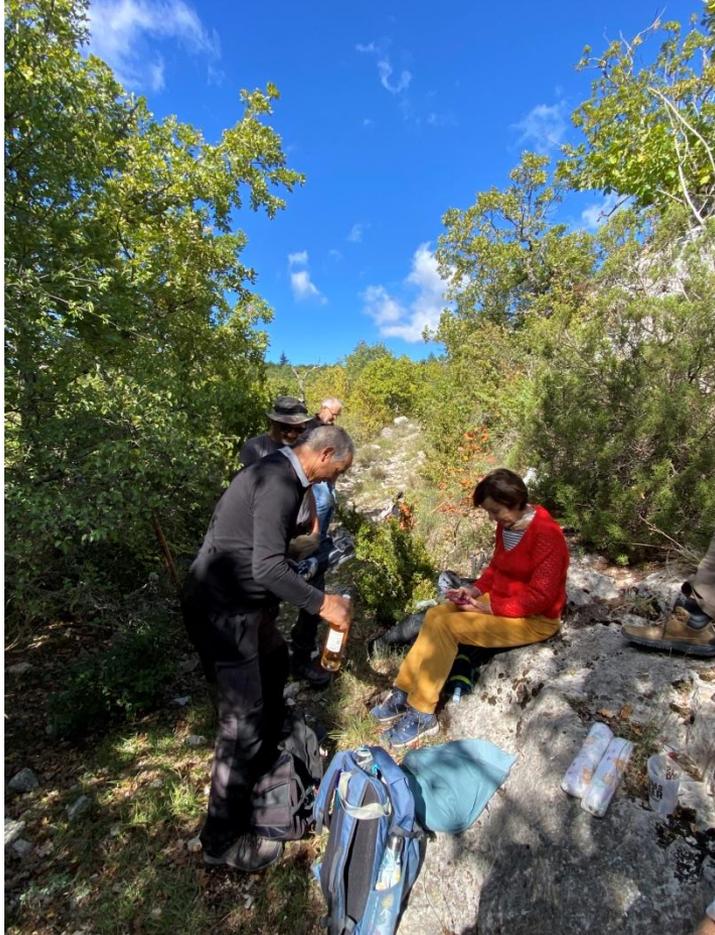


Les photos du jour



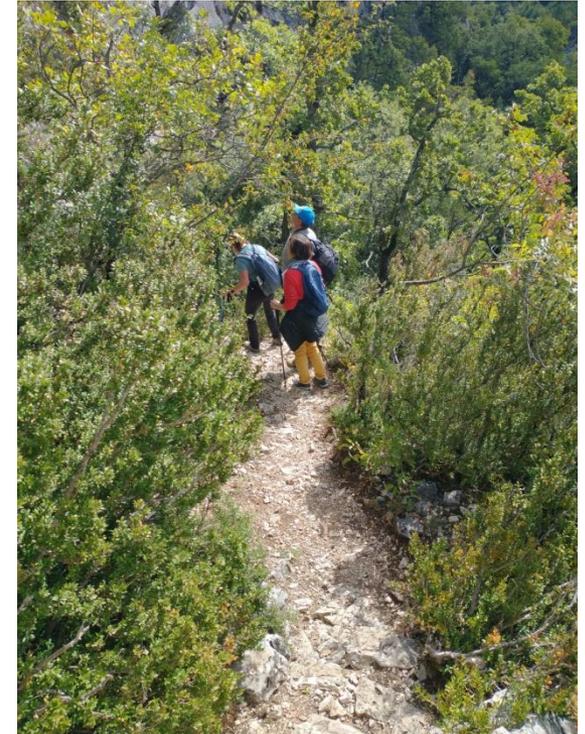
Les photos du jour

Notre sommelier
est de retour
et le rosé coule à flot



Les photos du jour

Les filles vous assurez!!!!



Les photos du jour



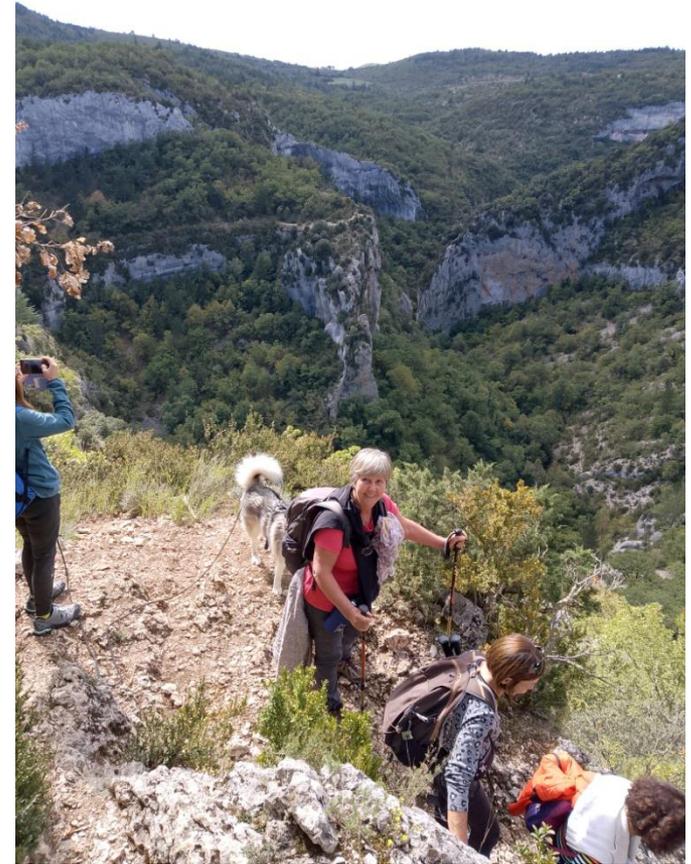
Vive les bâtons



Les photos du jour



Regardez
où vous mettez les pieds
Et pas de papotage,
n'est-ce pas Jocelyne!!!!



Coucou Jackie!!!



Les photos du jour

*On se concentre,
la descente est quand même assez raide*



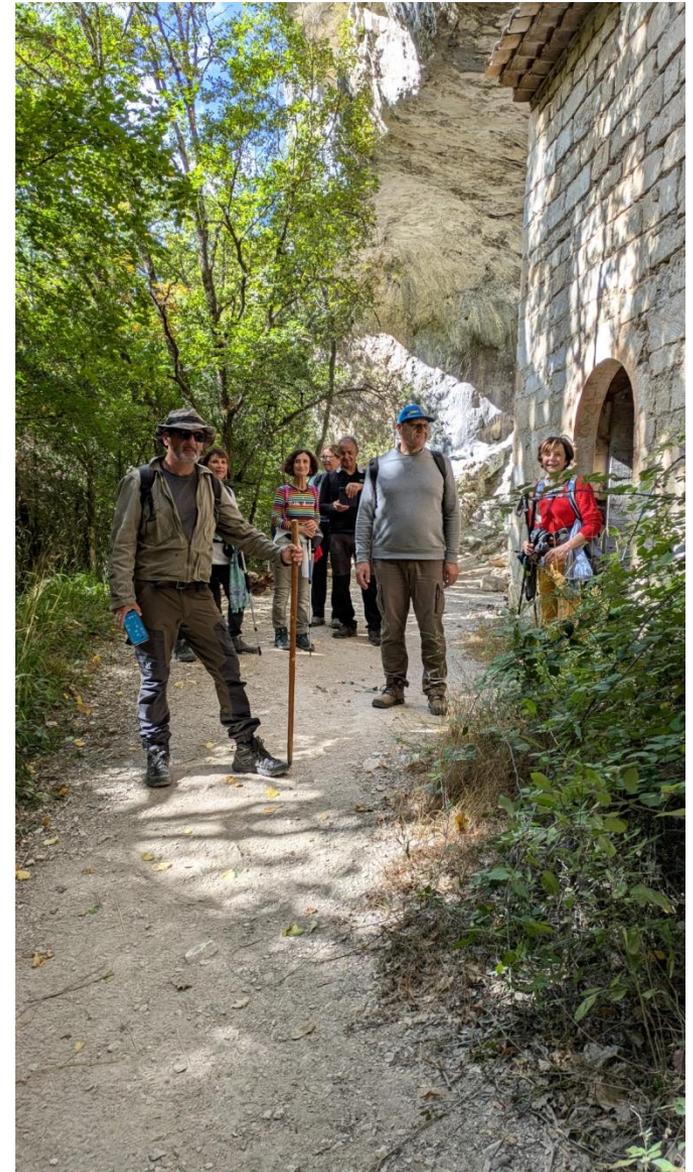
Les photos du jour



Petite halte
à la chapelle
Avant la dernière
montée



Les photos du jour



Les photos du jour



Les Gorges de la Nesque

Les photos du jour



Les Gorges de la Nesque

Les photos du jour



Debout la dedans !!



il est l'heure

Allez on se
réveille les
neurones ..!!

Et on y go ! Bonne journée !!



Qu'est-ce-que l'haptique???

L'haptique est la science qui consiste à appliquer le sens du toucher et du contrôle à l'interaction avec des application informatiques

Le mot dérive du grec « haptien », qui signifie attacher.

L'haptique offre une dimension supplémentaire à un environnement de réalité virtuelle (RV) ou tridimensionnel (3D)

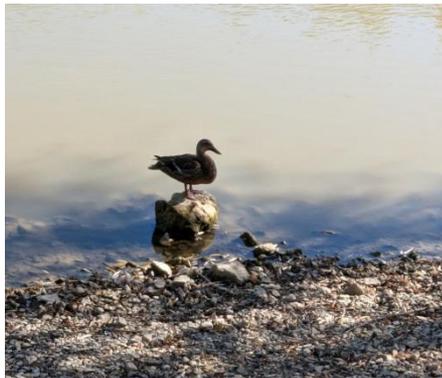
L'haptique est un terme sophistiqué pour désigner le retour tactile



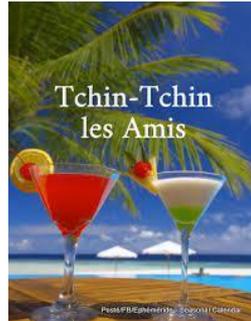
Les photos du jour



Une bière se mérite!!!
Il faut mettre tout en place
Désolée, je ne peux pas vous aider
Je prends les photos!!



Les photos du jour



Les Gorges de la Nesque

Encore une fois nos amis nous ont proposé une superbe randonnée

Chaque jeudi c'est avec plaisir que nous arpentons les collines de notre belle région,

Les nouveaux adhérents s'intègrent avec une facilité déconcertante

Même la Suisse se déplace pour gambader à nos côtés.

