

Rando Provence  
A la découverte des sentiers  
du Jeudi

Le Castellet



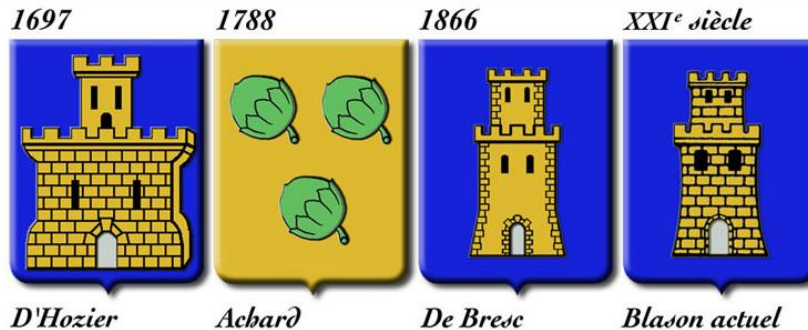
# Edito n° 13



## Randonnée du Jeudi 9 Mai 2024 Sainte Anne du Castellet

---

### *Armoiries du Castellet* *Les différentes versions proposées*



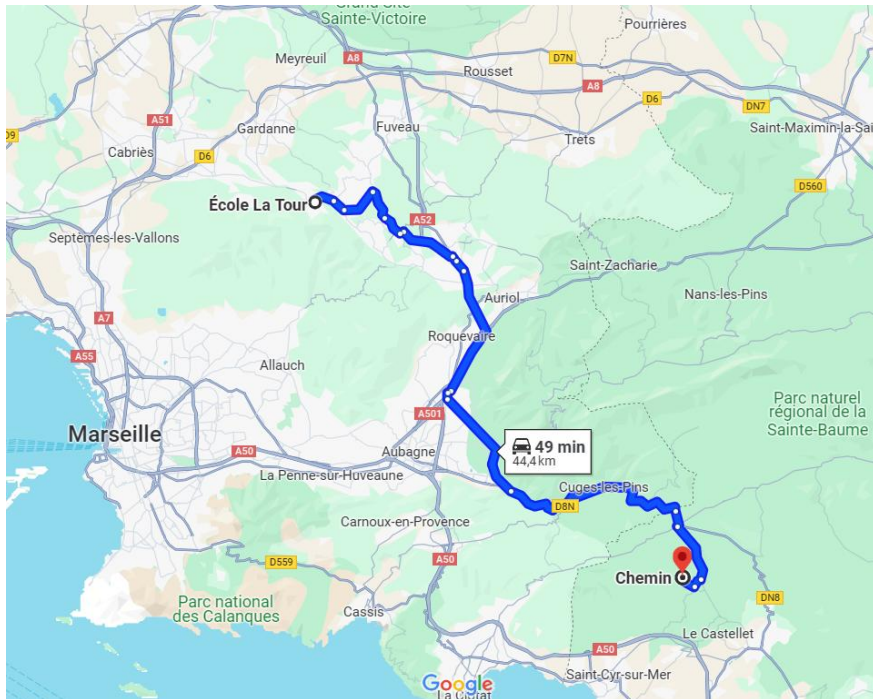
Le cas ne serait pas unique : comme d'autres communes, Le Castellet pourrait avoir eu des armoiries différentes au cours de son histoire.



# Descriptif

Départ 9h00 parking de la Tour

Départ de la rando 10h 15



## Recommandations /Avis

Programmation d'une randonnée de longueur moyenne .. puis visite du vieux village du Castellet.

À voir:

En situation au pied de la falaise ,commence une série d'abris sous roche que l'on appelle "baumes" en Provence.

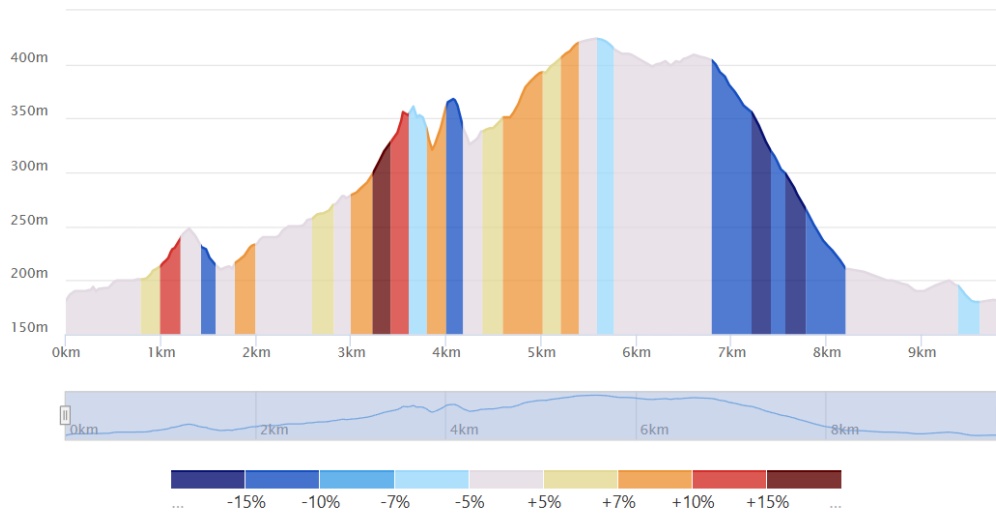
- La calade(chemin pavé) , après la redescente des fours à poix et à chaux.
- Des nombreux fossiles à découvrir ,les rudistes (Les terriers fossiles de vers de vase du Crétacé.), abondants à la Roche Redonne.
- Le pont Romain (pont du Cannet).

Après la randonnée nous irons faire **une visite au magnifique village du Castellet** .

# Descriptif suite



## Dénivellation



Sainte Anne du Castellet



**Activité :** Randonnée Pédestre



**Distance :** 9,85 km



**Durée moyenne :** 3h 50 ?



**Difficulté :** Moyenne



**Retour au départ :** Oui



**Dénivelé positif :** + 364 m



**Dénivelé négatif :** - 358 m



**Point haut :** 424 m



**Point bas :** 180 m



# Les personnes présentes à la randonnée

Carole Mangin  
Joëlle Giraud  
Martine Bellec  
Jackie Gil  
Hocine Bentayeb  
Malika Bentayeb  
Gérard Seiries  
Vincent Caruso  
Jocelyne Barra



Bienvenue à Malika





Aujourd'hui un petit air de vacances  
plane sur le groupe



On arrive au départ de la randonnée vers 10h30  
Pas de parking!!

Ce n'est pas grave on se gare au village  
et 1km de plus

Vu l'heure pas de pause café, ce n'est pas grave, ça ne nous  
empêche pas de papoter, de rigoler

Bon il faut y aller quand même, aller go, passons aux choses  
sérieuses



# Découvrez tous les visages du Castellet

Quelle que soit la saison, la commune du Castellet offre sous un ciel généreux,  
les richesses de son patrimoine séculaire, les saveurs de son terroir,  
l'ombrage de ses places, ruelles

et le charme authentique de ses différents hameaux : Le Plan du Castellet, Le Brûlat,  
Sainte-Anne du Castellet et Le Camp du Castellet.

Petits et grands, venez découvrir nos différentes activités : le Circuit Paul Ricard,  
le parcours aventure, le golf, le cyclotourisme, les randonnées, le centre équestre,  
la miellerie, les domaines viticoles...

## La commune aux 5 hameaux

La commune du Castellet, très étendue (4807 hectares), se compose  
de cinq hameaux assez distants les uns des autres.

Du nord au sud, le Camp, Sainte-Anne, le Brûlat, le Castellet village, le Plan.

Le Castellet village

Le Camp du Castellet

Sainte-Anne du Castellet

Le Brûlat

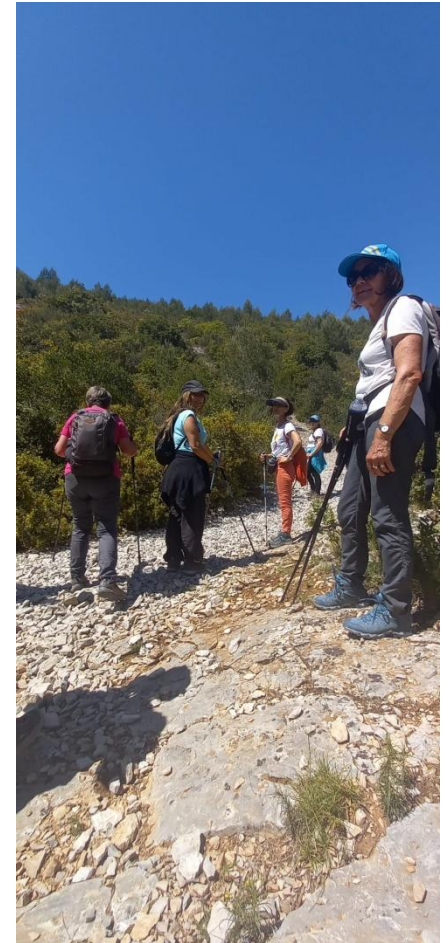
Le Plan du Castellet





# Les photos du jour

*Petite grimpette dans les pierres, merci Gérard de faire le serre file et de nous remonter le moral*



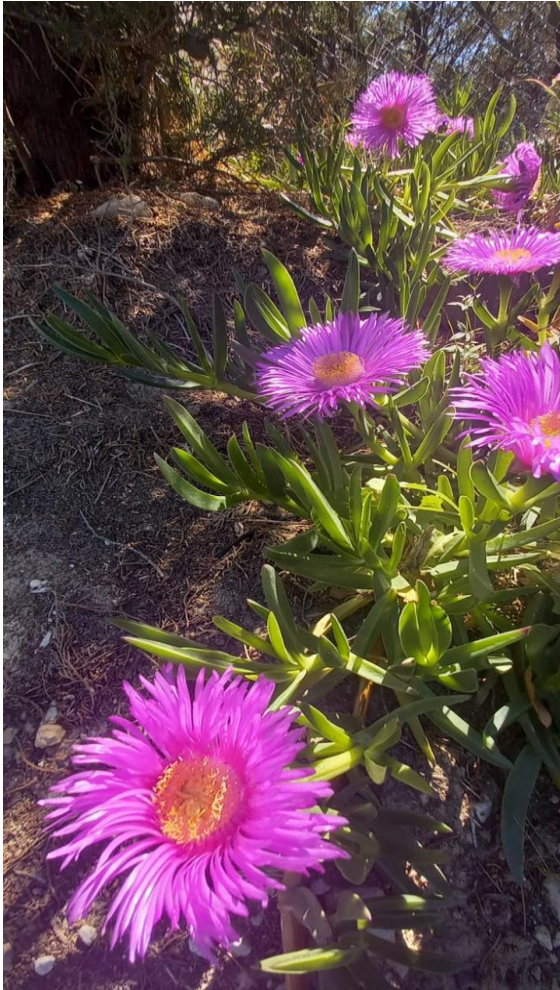
# Les photos du jour



Aujourd'hui Hocine le jardinier était un peu frustré: pas de sécateur!!!! Et pourtant il aurait été bien utile



# Carpobrotus edulis,



## Ou la Griffes de sorcière

Faites connaissance avec la griffe de sorcière, une plante vivace aux jolies fleurs, au feuillage caractéristique et idéale pour les jardins difficiles.

La griffe de sorcière en résumé :

**Nom latin :** *Carpobrotus edulis*

**Synonyme :** *Lampranthus edulis*

**Noms communs :** Griffes de sorcière, Figuier hottentot

**Famille :** Aizoacées

**Type :** Plante vivace, succulente

**Hauteur :** 15 cm

**Densité de plantation :** 2 à 3 pieds par m<sup>2</sup>

**Exposition :** Ensoleillée

**Sol :** Léger, bien drainé

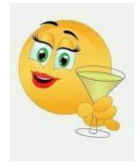
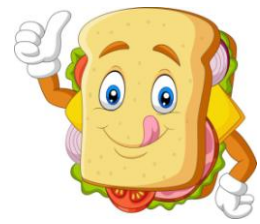
**Floraison :** Printemps, été –

**Feuillage :** Persistant –

**Rusticité :** -4 C°

# Les photos du jour

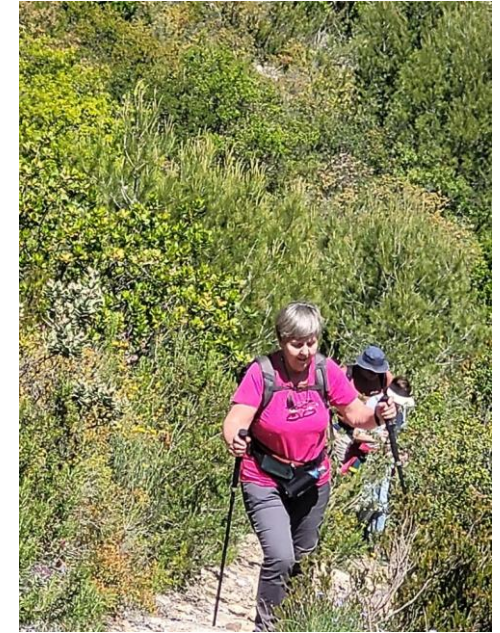
Bon appétit à tous



Sainte Anne du Castellet

# Les photos du jour

Après avoir pris des forces  
Nous voilà repartis  
pour un beau petit dénivelé



Sainte Anne du Castellet

# Les photos du jour



*Quand on monte en général il faut descendre , et bien voilà la descente!!!  
Mais toujours avec le sourire*

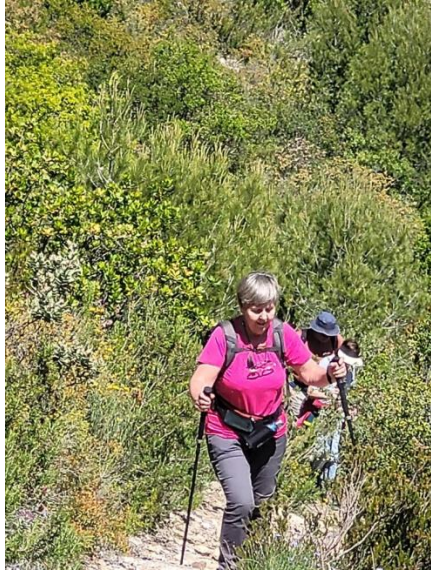


# Les photos du jour



# Les photos du jour

Je te photographie,  
tu me photographies,  
on se photographie



Sainte Anne du Castellet



# Les photos du jour



Le Cairn



Sainte Anne du Castellet

# Les photos du jour



# Les photos du jour

*La parité n'est pas respectée aujourd'hui,  
mais on s'éclate quand même*



*Belle brochette!!!!!!*

*Une journée sans ami  
est une journée sans soleil.*

# Les photos du jour



Le groupe en grande discussion  
On dirait que Vincent et Jackie ont des origines Italiennes



Une étude a démontré que les personnes qui « parlent » avec leurs mains sont perçues comme étant plus chaleureuses, agréables et énergiques



# Les photos du jour



Jolie vue sur la Ciotat



# Les photos du jour



Sainte Anne du Castellet

# Les photos du jour

On arrive!!!!



Sainte Anne du Castellet

# Les photos du jour

Les vacances continuent

Petite bière  
au Castelet



Le joli sac de  
Jocelyne



Sainte Anne du Castellet





Epilogue



Vivement jeudi prochain!!!!

