

Rando Provence
A la découverte des sentiers
Du Mercredi





Edito n°26



Randonnée du Mercredi 7 novembre 2024

Balade en vélo entre étangs et dunes des Saintes Maries
jusqu'au phare de la Gacholle
puis étape jusqu'en bordure du rivage à proximité de Beauduc.

REPUBLIQUE FRANCAISE
VILLE
DES
SAINTES MARIES DE LA MER

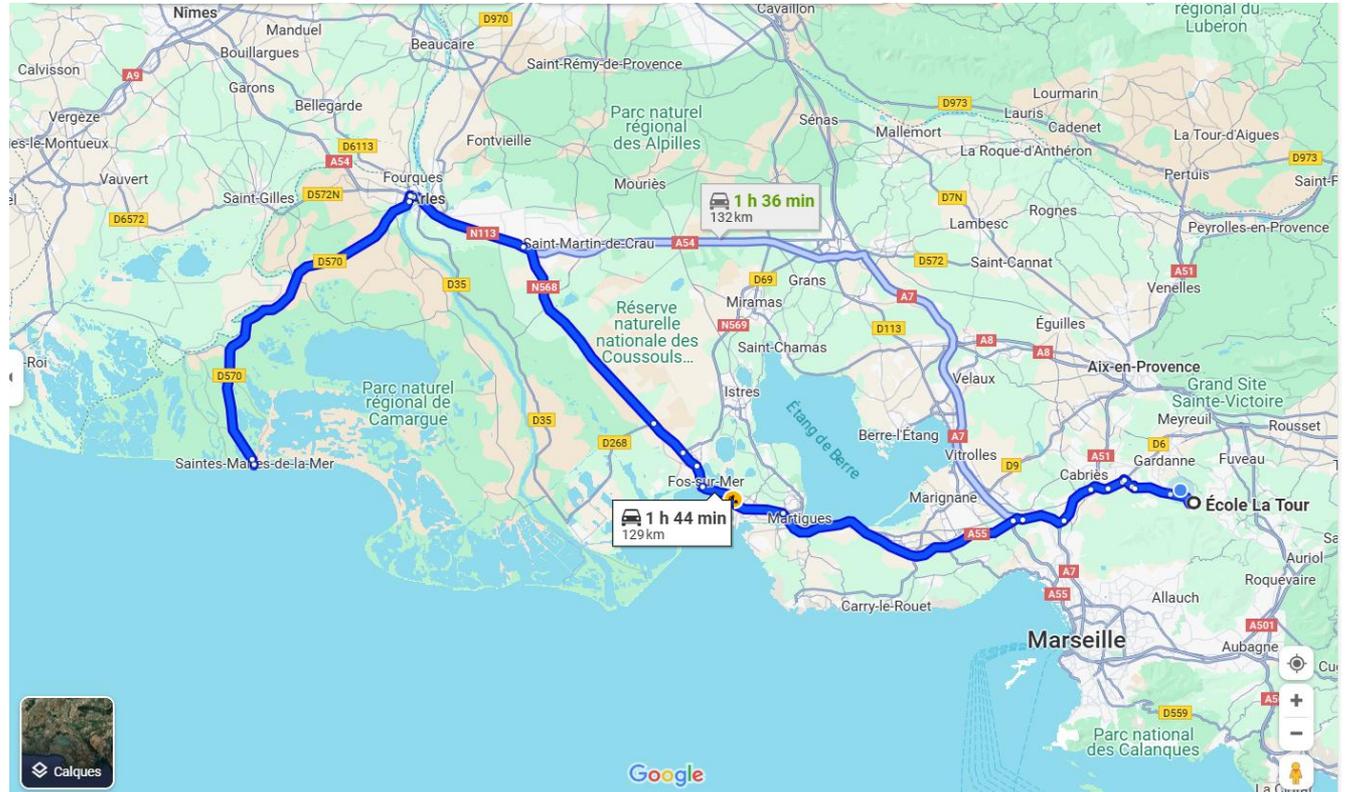


Les Saintes Maries de la Mer



Descriptif

Départ 6h45 parking de la Tour



Descriptif suite



-  **Activité :** Parcours VTT
-  **Distance :** 31,94 km
-  **Durée selon l'auteur :** 4h
-  **Difficulté :** Facile

-  **Retour point de départ :** Oui
-  **Dénivelé positif :** + 1 m
-  **Dénivelé négatif :** - 1 m

-  **Point haut :** 1 m
-  **Point bas :** 0 m

-  **Pays :** [France](#)
-  **Région :** [Camargue](#)
-  **Commune :** [Saintes-Maries-de-la-Mer](#) (13460)
-  **Départ/Arrivée :** N 43.450908° / E 4.43051°
-  **Carte(s) IGN :** Ref. 2944OT, 3044OT

-  **Proportions chemins :**

■ 33% Route ■ 34% Carrossable ■ 33% Sentier
-  **Portage :** *Non renseigné*
-  **Difficulté technique :** Facile





UN SENTIER UNIQUE



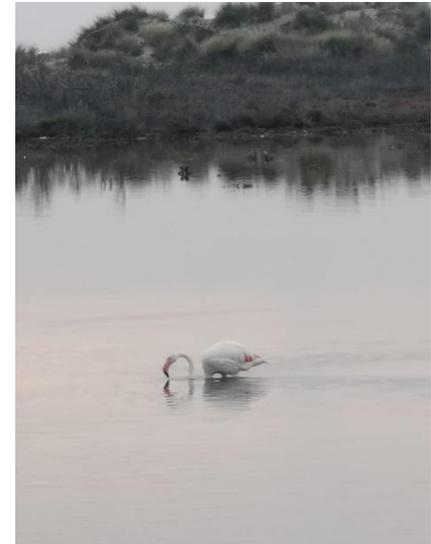
Elle a été construite en 1859 pour protéger la Camargue des intrusions marines. Les échanges entre la mer et les étangs se font par l'intermédiaire de vannes.

La digue est accessible en vélo, à pied ou à cheval. C'est un lieu incontournable au coeur de la Réserve Nationale pour les amoureux de nature et randonnées (24 kms aller/retour). Après le phare, il est possible de continuer jusqu'à Beauduc et Salin de Giraud.

La digue qui isole le delta du Rhône de l'influence de la mer, révèle d'étonnantes étendues sauvages et de belles lagunes où s'activent oiseaux de mer et oiseaux de milieu saumâtres.

Les personnes présentes à la randonnée

Carole Mangin
Michèle Fernandez
Agnès Barbot
Jackie Gil
Françoise Keller
Hocine et Malika Bentayeb
Vincent et Patricia Caruso
Pascale Perez
Marie-Lou Caruso
Gérard, Roger et Bernard Cerrato
Jocelyne Barra



Les photos du jour

On ne peut pas commencer la Journée sans le petit café



Les photos du jour



Bonjour
c'est l'heure du café
C'est un plaisir
de le partager
avec vous.



Les photos du jour

Si tu savais Michèle!!!!



Les photos du jour



Les photos du jour



Les photos du jour

Quelle équipe!!!!



Les photos du jour



Les photos du jour



Les photos du jour



Les photos du jour



Les photos du jour



Les photos du jour



Les photos du jour



Jusque là tout va bien mais hélas
Ça ne va pas durer
Certaines images peuvent heurter les
personnes sensibles



L'hécatombe ne fait que commencer!!!!
Pour Michèle ce sera une
Fracture du tibia et péroné
Merci les pompiers et à tous pour votre
soutien



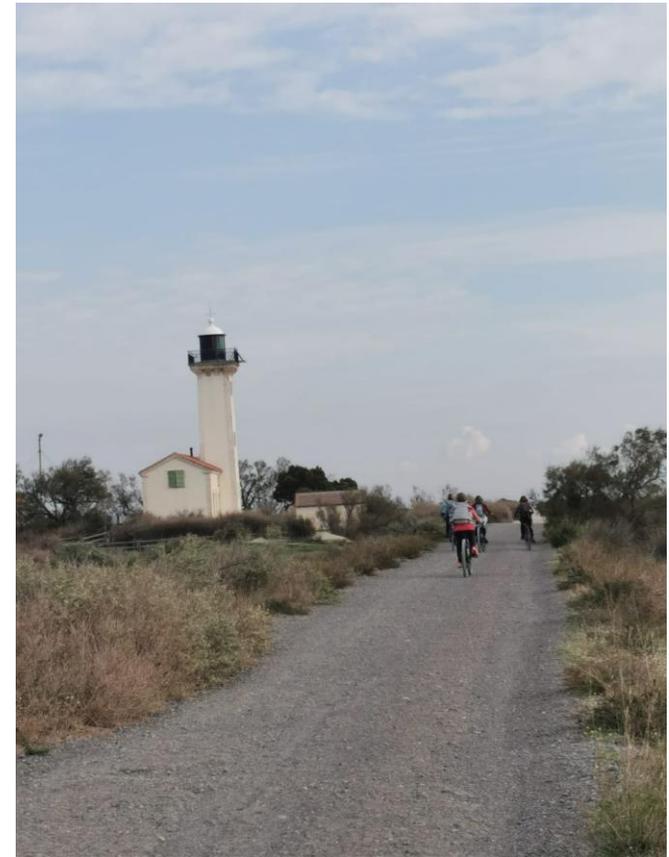
Bon courage Michèle, on continue,
mais le cœur n'y est plus

Pour Jocelyne juste
quelques chutes sans gravité
Blessure d'amour propre



Les photos du jour

Le Phare
Ca sent l'apéro!!!!



Les photos du jour

La salle à manger



Les photos du jour



Dans la famille Tchou Tchou,
je vous présente Malika



Les photos du jour



Pour Marie Lou
Ce sera 4 points
de suture
Plus tard dans la soirée
Merci Agnès
pour les 1^{er} soins



Les photos du jour



Les photos du jour



Les photos du jour



Les photos du jour

L'Instant zen



Les photos du jour



Fake news

Tout va bien pour Bernard,
c'est juste pour détendre l'atmosphère
Avec la complicité de Vincent et Hocine



Pour Carole ce sera
un poignet fracturé!!!
Merci à Patricia d'avoir
fait le Taxi pour le retour
et à Bernard
d'avoir fait tout le
Trajet du retour avec 2
vélos



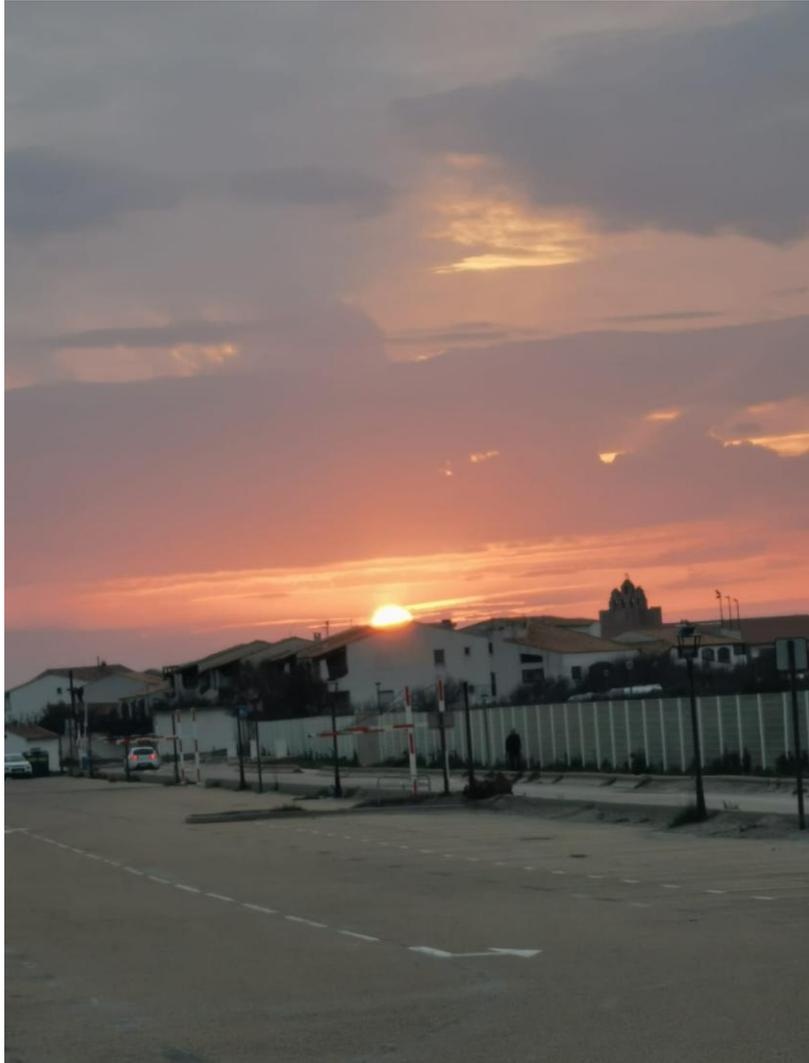
Pour Jackie ce sera une Crampe
Merci Bernard qui a accompli les 1^{er}
Gestes
Il a l'habitude c'est le kiné personnel de
jackie



Les photos du jour



Les photos du jour

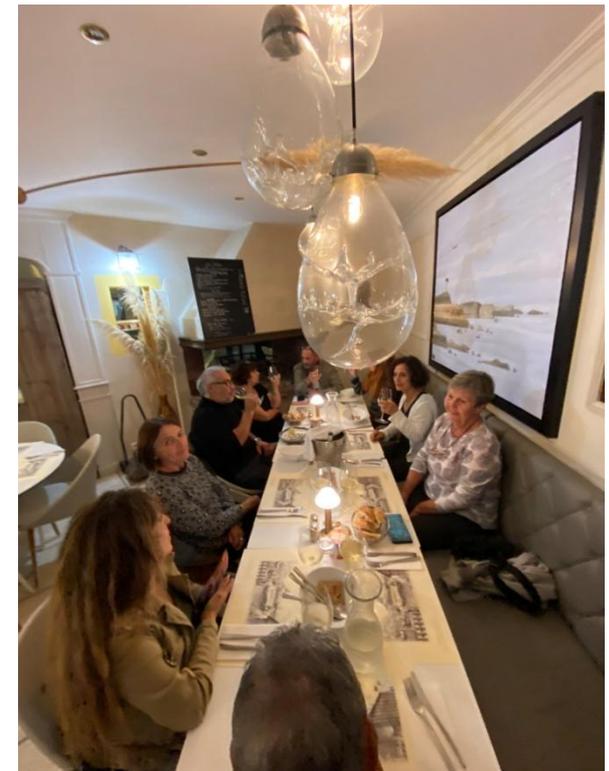


Les photos du jour



Les photos du jour

Petit repas pour finir cette journée
riche en émotions





Quelle journée!!!!



Tous les ingrédients étaient réunis pour qu'elle soit magique

Mais aujourd'hui, point de magie!!!!!!
Juste de la malchance

Nous souhaitons un bon rétablissement
à Michèle Carole et Marie Lou

Merci à tous



Bon courage à Dan et Gilles
aussi,
ils en auront besoin!!!!

