

Rando Provence  
A la découverte des sentiers  
Du Mercredi





Edito n°26



# Randonnée du Mercredi 7 novembre 2024

Balade en vélo entre étangs et dunes des Saintes Maries  
jusqu'au phare de la Gacholle  
puis étape jusqu'en bordure du rivage à proximité de Beauduc.

REPUBLIQUE FRANCAISE  
VILLE  
DES  
SAINTES MARIES DE LA MER

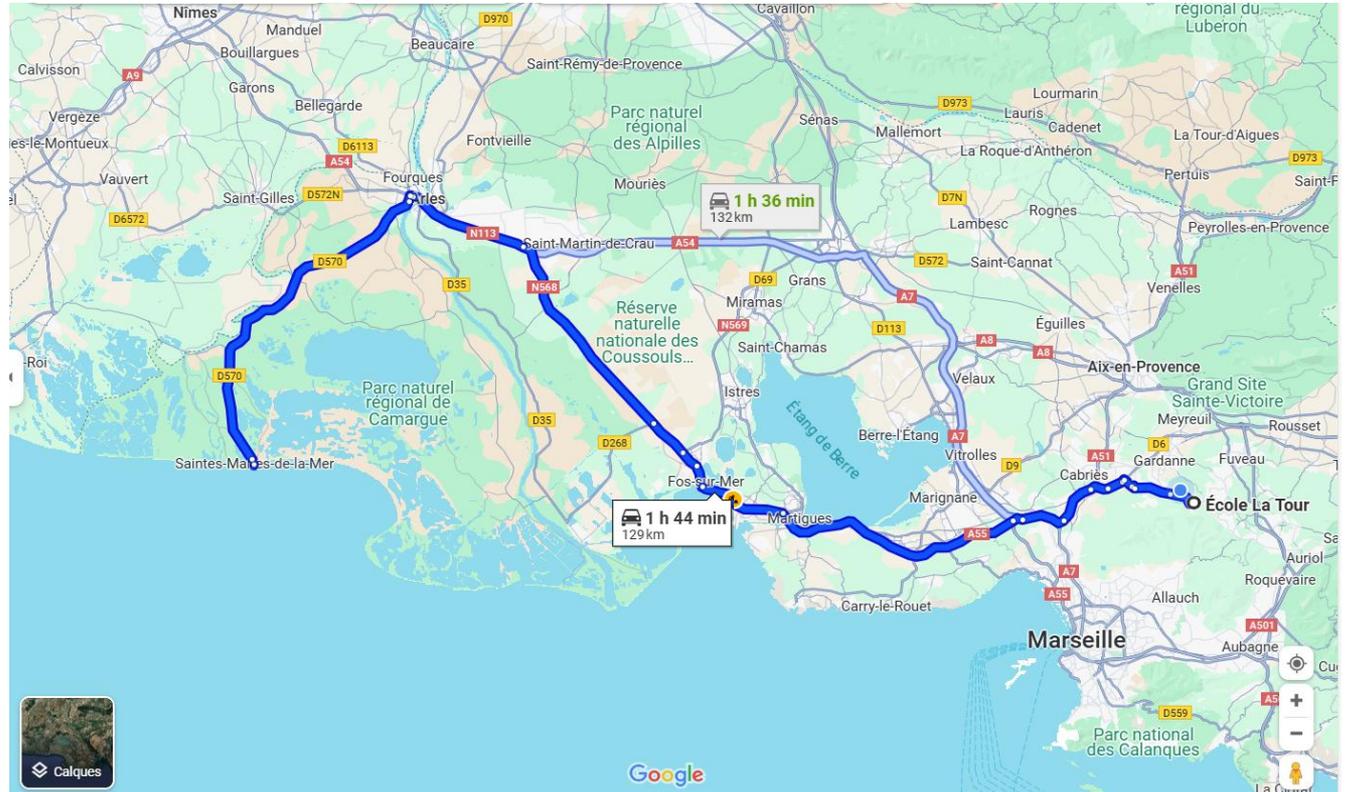


Les Saintes Maries de la Mer



# Descriptif

Départ 6h45 parking de la Tour



# Descriptif suite



-  **Activité :** Parcours VTT
-  **Distance :** 31,94 km
-  **Durée selon l'auteur :** 4h
-  **Difficulté :** Facile

 **Retour point de départ :** Oui

 **Dénivelé positif :** + 1 m

 **Dénivelé négatif :** - 1 m

 **Point haut :** 1 m

 **Point bas :** 0 m

 **Pays :** [France](#)

 **Région :** [Camargue](#)

 **Commune :** [Saintes-Maries-de-la-Mer](#) (13460)

 **Départ/Arrivée :** N 43.450908° / E 4.43051°

 **Carte(s) IGN :** Ref. 2944OT, 3044OT

 **Proportions chemins :**



■ 33% Route ■ 34% Carrossable ■ 33% Sentier

 **Portage :** *Non renseigné*

 **Difficulté technique :** Facile





## UN SENTIER UNIQUE

---



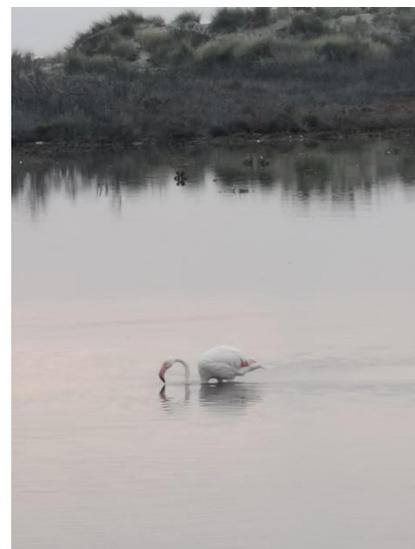
Elle a été construite en 1859 pour protéger la Camargue des intrusions marines. Les échanges entre la mer et les étangs se font par l'intermédiaire de vannes.

La digue est accessible en vélo, à pied ou à cheval. C'est un lieu incontournable au coeur de la Réserve Nationale pour les amoureux de nature et randonnées (24 kms aller/retour). Après le phare, il est possible de continuer jusqu'à Beauduc et Salin de Giraud.

La digue qui isole le delta du Rhône de l'influence de la mer, révèle d'étonnantes étendues sauvages et de belles lagunes où s'activent oiseaux de mer et oiseaux de milieu saumâtres.

# Les personnes présentes à la randonnée

Carole Mangin  
Michèle Fernandez  
Agnès Barbot  
Jackie Gil  
Françoise Keller  
Hocine et Malika Bentayeb  
Vincent et Patricia Caruso  
Pascale Perez  
Marie-Lou Caruso  
Gérard, Roger et Bernard Cerrato  
Jocelyne Barra



# Les photos du jour

On ne peut pas commencer la Journée sans le petit café



# Les photos du jour



Bonjour  
c'est l'heure du café  
C'est un plaisir  
de le partager  
avec vous.



# Les photos du jour

Si tu savais Michèle!!!!



# Les photos du jour



# Les photos du jour



# Les photos du jour

Quelle équipe!!!!



# Les photos du jour



# Les photos du jour



# Les photos du jour



# Les photos du jour



# Les photos du jour



# Les photos du jour



# Les photos du jour



Jusque là tout va bien mais hélas  
Ça ne va pas durer  
Certaines images peuvent heurter les  
personnes sensibles



L'hécatombe ne fait que commencer!!!!  
Pour Michèle ce sera une  
Fracture du tibia et péroné  
Merci les pompiers et à tous pour votre  
soutien



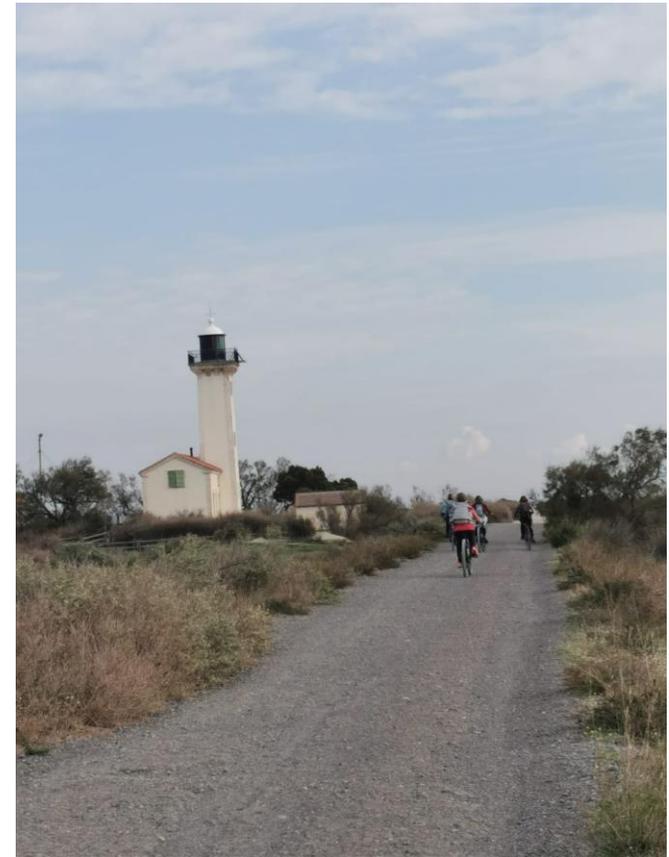
Bon courage Michèle, on continue,  
mais le cœur n'y est plus

Pour Jocelyne juste  
quelques chutes sans gravité  
Blessure d'amour propre



# Les photos du jour

Le Phare  
Ca sent l'apéro!!!!





# Les photos du jour

La salle à manger



# Les photos du jour



Dans la famille Tchou Tchou,  
je vous présente Malika



# Les photos du jour



Pour Marie Lou  
Ce sera 4 points  
de suture  
Plus tard dans la soirée  
Merci Agnès  
pour les 1<sup>er</sup> soins



# Les photos du jour



# Les photos du jour



# Les photos du jour



# Les photos du jour

L'Instant zen



# Les photos du jour



# Fake news

*Tout va bien pour Bernard,  
c'est juste pour détendre l'atmosphère  
Avec la complicité de Vincent et Hocine*



Pour Carole ce sera  
un poignet fracturé!!!  
Merci à Patricia d'avoir  
fait le Taxi pour le retour  
et à Bernard  
d'avoir fait tout le  
Trajet du retour avec 2  
vélos



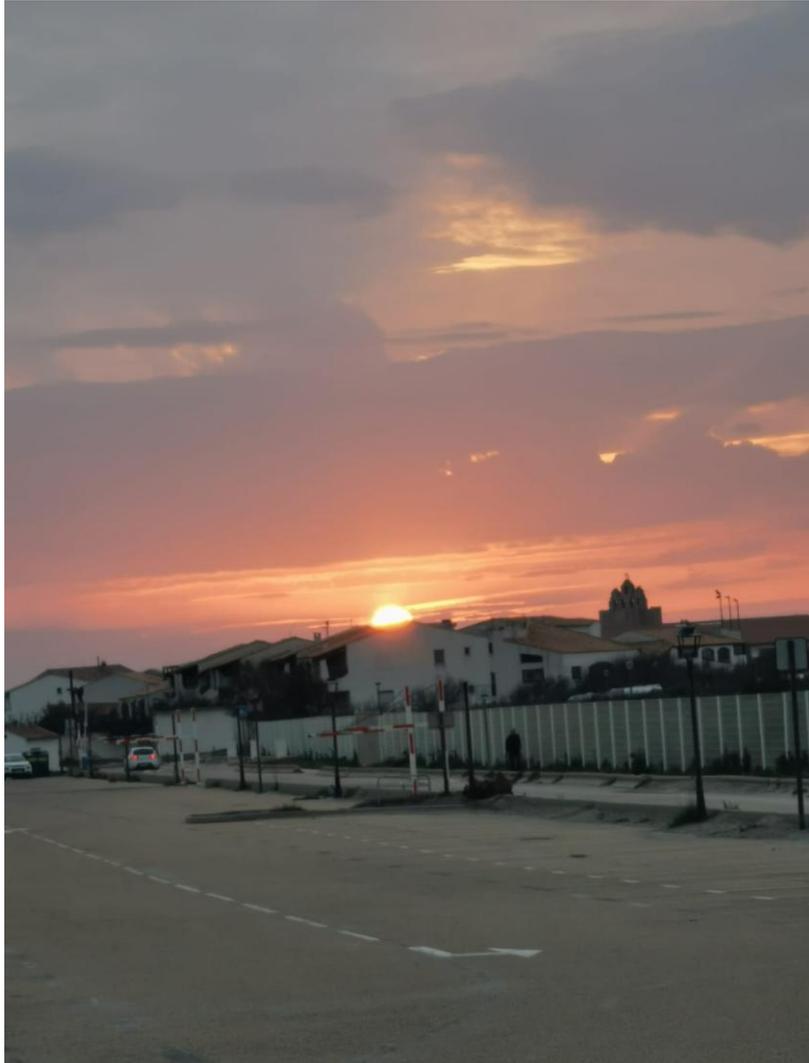
Pour Jackie ce sera une Crampe  
Merci Bernard qui a accompli les 1<sup>er</sup>  
Gestes  
Il a l'habitude c'est le kiné personnel de  
jackie



# Les photos du jour



# Les photos du jour

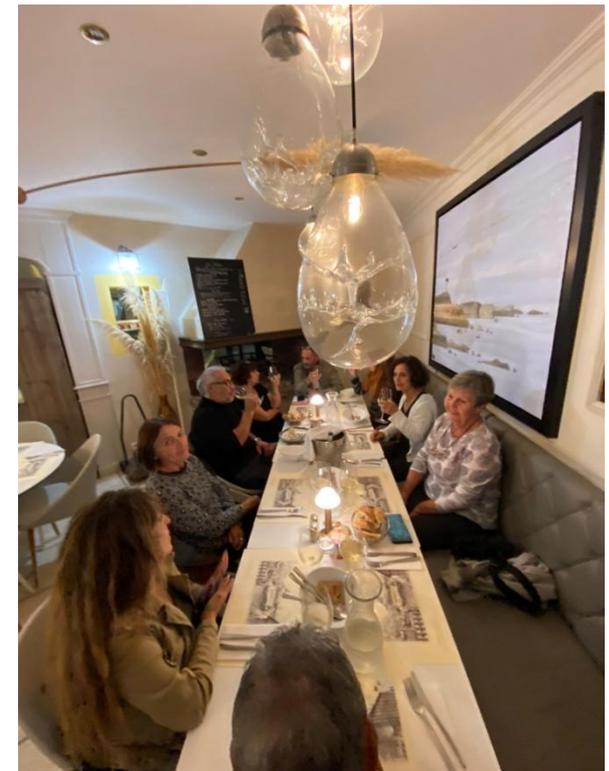


# Les photos du jour



# Les photos du jour

Petit repas pour finir cette journée  
riche en émotions





Quelle journée!!!!



Tous les ingrédients étaient réunis pour qu'elle soit magique

Mais aujourd'hui, point de magie!!!!!!  
Juste de la malchance

Nous souhaitons un bon rétablissement  
à Michèle Carole et Marie Lou

Merci à tous



Bon courage à Dan et Gilles  
aussi,  
ils en auront besoin!!!!

