

# RANDO PROVENCE

**A la découverte des sentiers du jeudi**

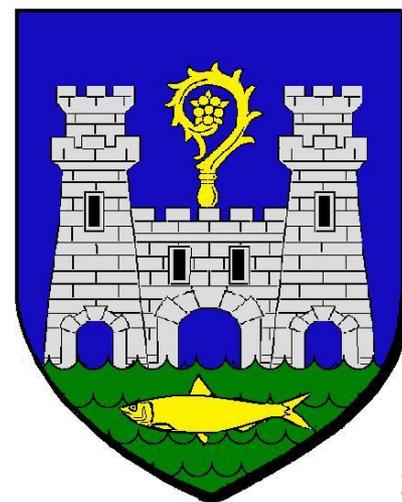


Edito n° 21



Randonnée du 23 novembre 2023

De la Ciotat au Cap Canaille



# Descriptif

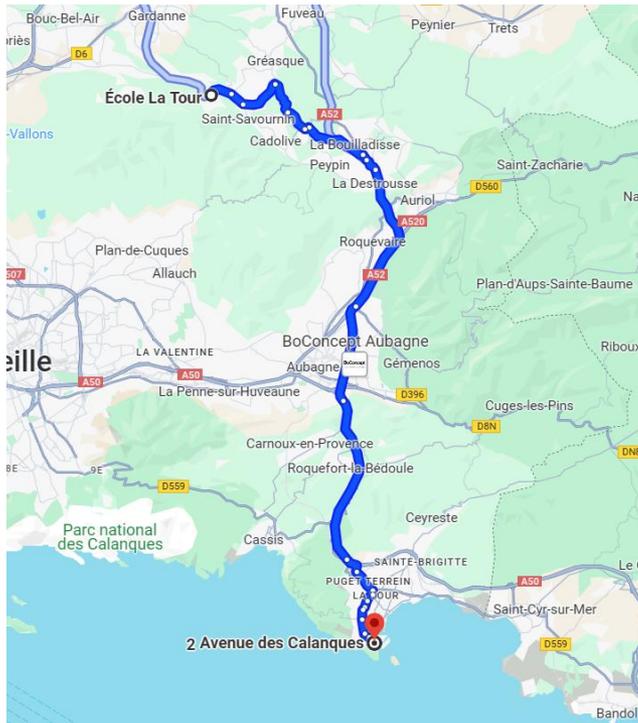


## Randonnée de la Ciotat vers les falaises de Cap Canaille

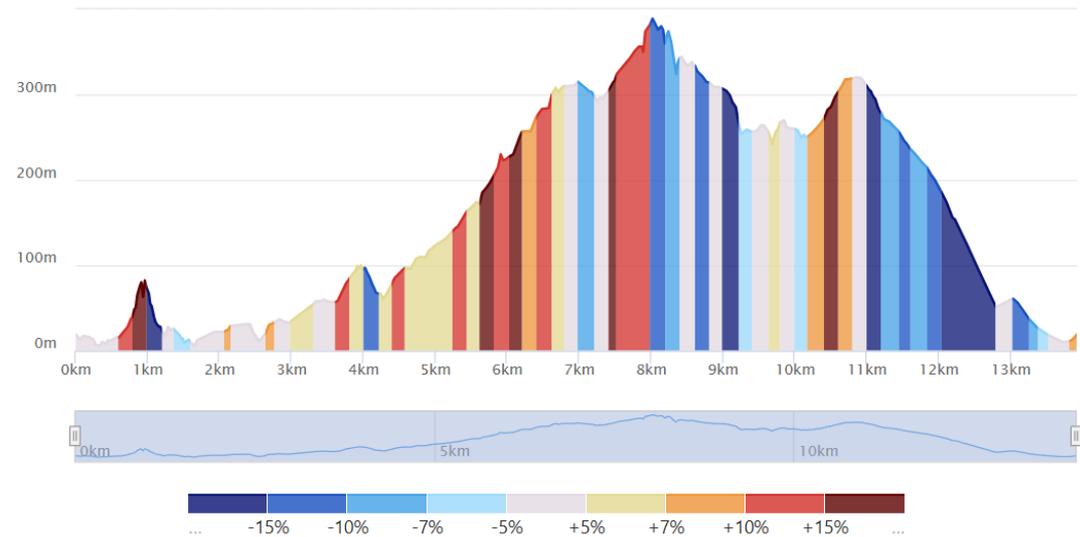


Randonnée n°42621039

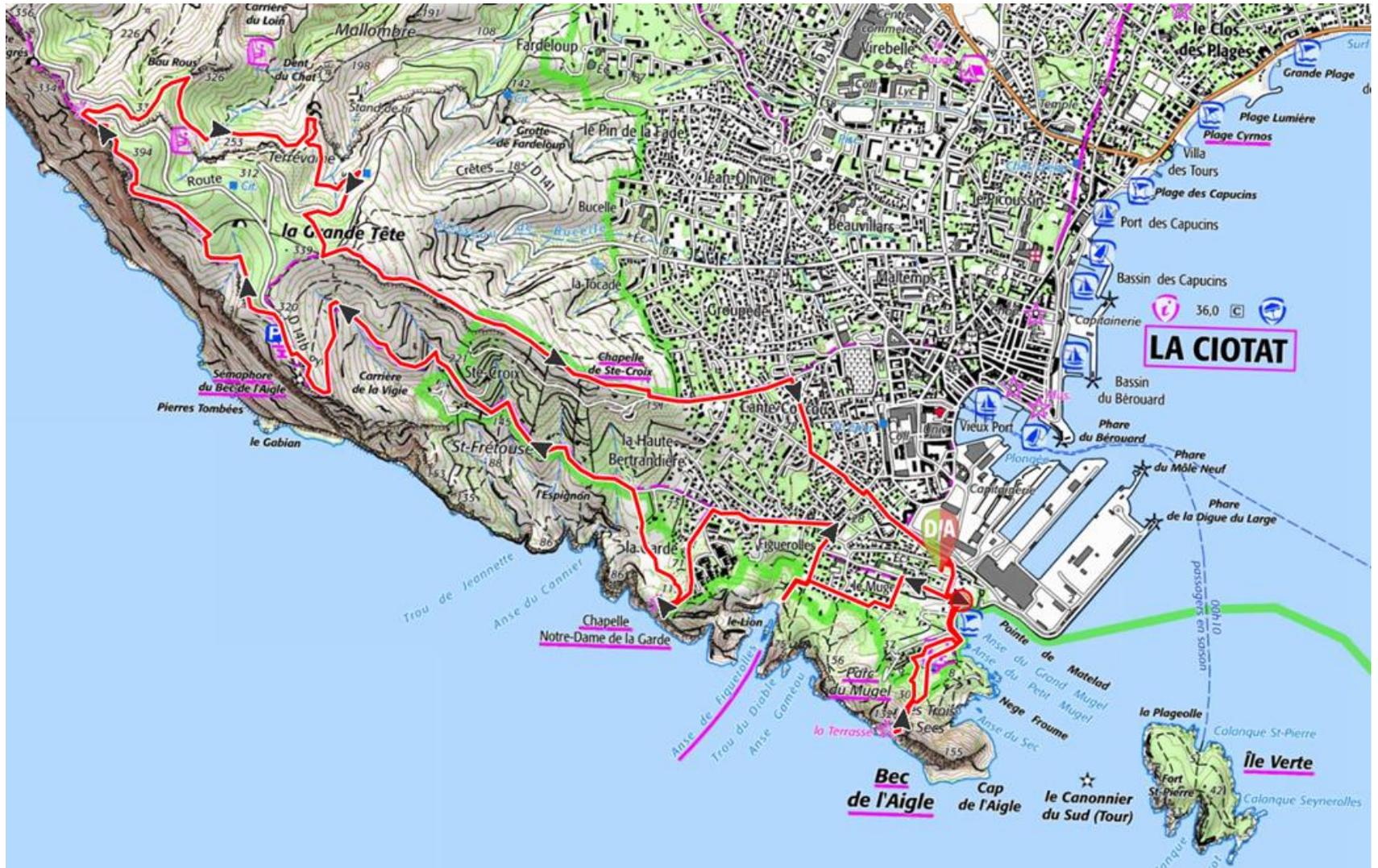
<b>Durée :</b>	Durée inconnue	<b>Difficulté :</b>	
<b>Distance :</b>	13,92 km	<b>Retour point de départ :</b>	Oui
<b>Dénivelé positif :</b>	645 m	<b>Activité :</b>	Activité non renseignée
<b>Dénivelé négatif :</b>	654 m	<b>Commune :</b>	La Ciotat (13600)
<b>Point haut :</b>	389 m		
<b>Point bas :</b>	5 m		



### Dénivellation



# Descriptif suite





# Avis:

Parcours M+ avec dénivelé de moyenne 10% aux km 6 et 8 .

*Les muscles des cuisses vont bien travailler..*

Après l'effort, le réconfort ... 

et la descente vers la ville de la Ciotat.



Paysage magnifique à 360°:

La baie de la Ciotat,

les falaises du Bec de l'aigle

et celle de Cap Canaille

avec vues vertigineuses sur les calanques de Cassis



De la Ciotat au Cap Canaille



# Les personnes présentes à la randonnée

Carole Mangin  
Joëlle Giraud  
Vincent Caruso  
Agnès Barbot  
Martine Bellec  
Alain Pierron  
Gérard Sérieis  
Hocine Bentayeb  
Jocelyne Barra



# Un peu de culture

C'est l'ouverture des premières lignes maritimes méditerranéennes qui lance la construction des navires à vapeur dans la région [marseillaise](#). En 1835, le Ciotaden Louis Benet s'associe aux ingénieurs maritimes, les Vence, pour construire des navires à coque métallique à La Ciotat (et à [propulsion à vapeur](#)). En [1851](#), il appartient à la [Compagnie des Messageries impériales](#) qui deviendront en 1870 les [Messageries maritimes](#).

En [1916](#), il est cédé à la [Société provençale de constructions navales](#), créée à cet effet. En janvier 1940, le groupe Terrin rachète la société et fonde les **chantiers navals de La Ciotat**.

La concurrence asiatique à bas coût des chantiers navals japonais, puis de la Corée du Sud, entraînera les premiers licenciements en 1978. Dernier coup du sort : le « Plan Davignon » (rapport à la Commission Européenne suggérant aux Etats membres de limiter à un seul par pays les grands chantiers navals ouvrant sur la mer).

Pour la France, [Saint-Nazaire](#) est choisi, les [chantiers de l'Atlantique](#) alors détenus par [Alsthom](#).

Un plan de restructuration est tenté avec la [Normed](#) (Chantiers navals du Nord et de la Méditerranée) qui regroupe les [Ateliers et chantiers de France](#) (alors détenus par [Schneider](#)), la CNIM ([Constructions Navales et Industrielles de la Méditerranée](#)) de [La Seyne-sur-Mer](#) et les chantiers navals de La Ciotat. Malgré cela, la Normed dépose son bilan en 1986 et la fermeture des chantiers n'est pas évitée en 1989

Au total, de 1948 à 1987, 207 navires seront sortis des cales de la C.N.C.. Le dernier étant un porte-conteneurs, le *Monterrey* portant le numéro de coque 337, le 19 décembre 1987.

Entre 1988 et 1994, après plusieurs occupations du site par d'anciens salariés, ainsi que plusieurs « plans de reprises avortés », la Semidep, une [société d'économie mixte](#), est créé en 1994. Elle permet d'éviter que le site ne soit transformé en [marina](#) et qu'il conserve une, plus faible, activité industrielle.

Depuis 2007, le site est équipé pour l'entretien rapide des gros yachts de plaisance de luxe (notamment à la fin de l'été et en hiver) et possède, entre autres, la plus grande cabine à peinture d'Europe.

En 2017, la Semidep est renommée *La Ciotat Shipyards*. L'activité est désormais recentrée sur l'entretien de yachts de luxe : les « méga-yachts ». En 2021, selon [Le Figaro](#), La Ciotat Shipyards « gère une bonne centaine de yachts par an, soit un septième de la flotte mondiale » et emploie 1 200 personnes.

merci Google



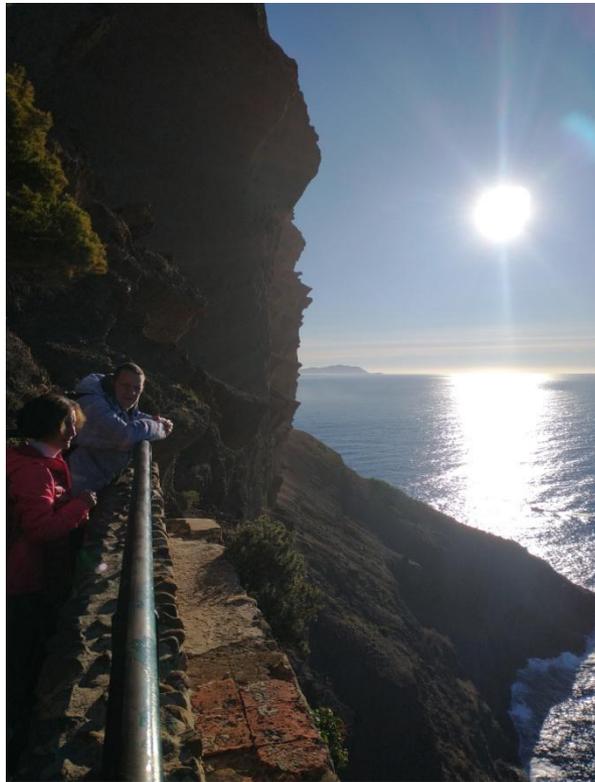
# Les photos du jour



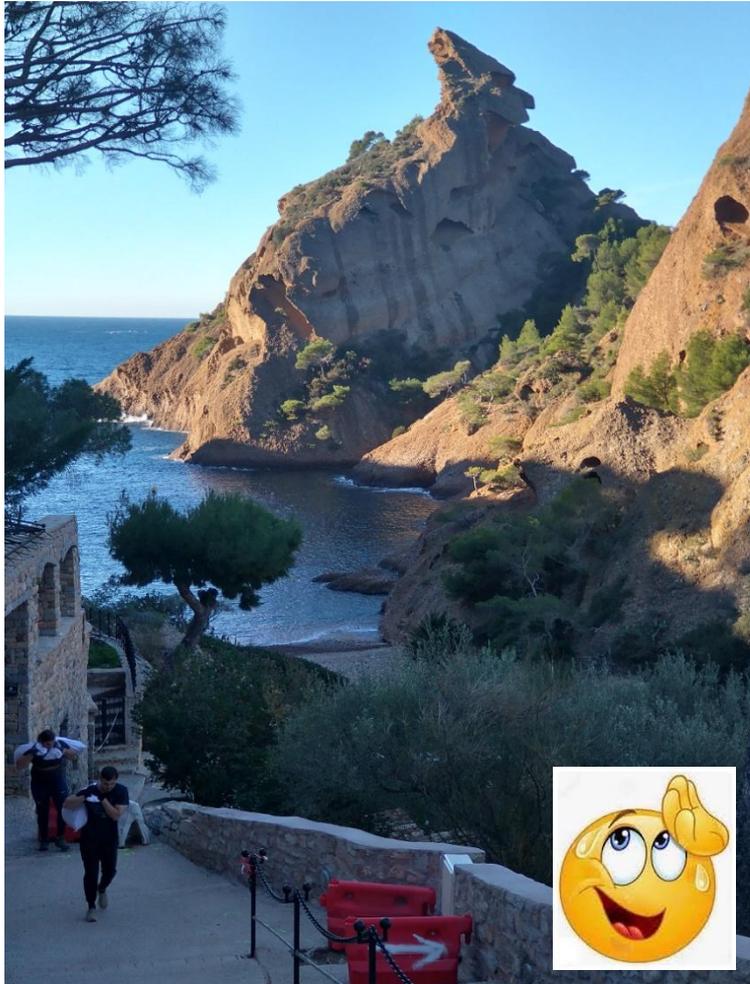
« ON » nous avait avertis:  
les muscles des cuisses vont travailler!!  
Et bien « ON » ne nous avait pas menti



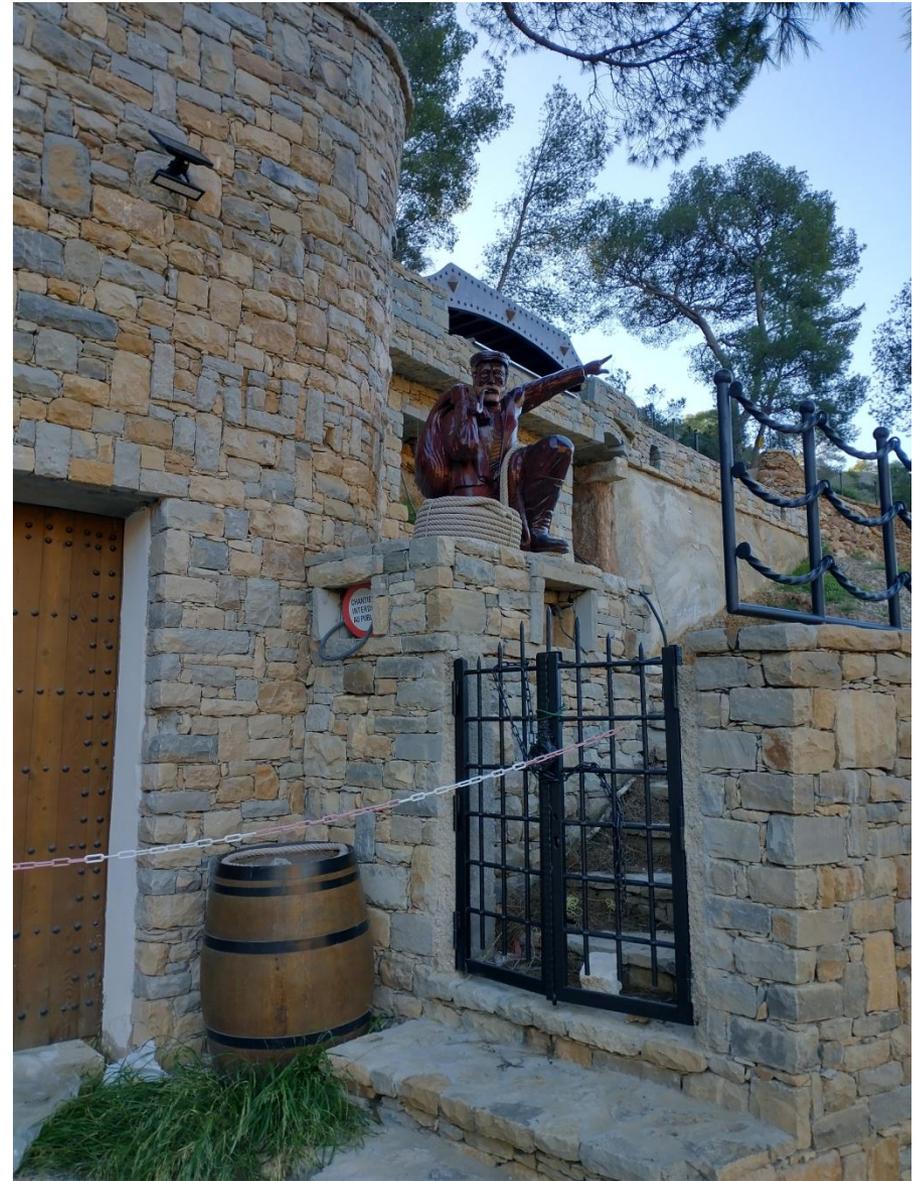
# Les photos du jour



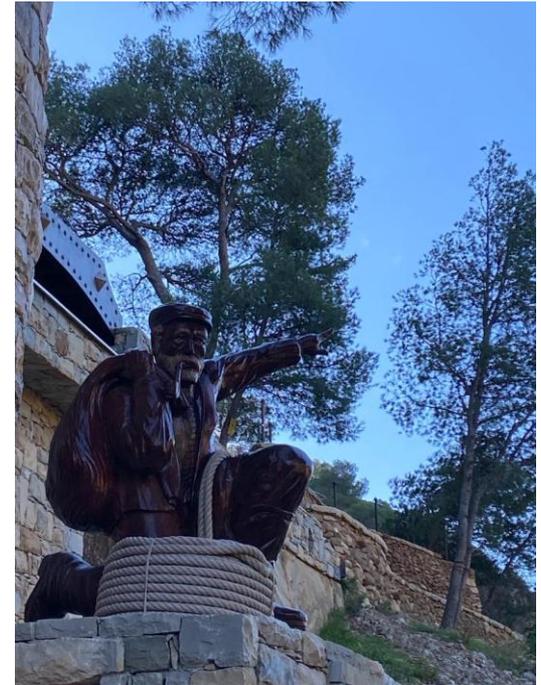
# Les photos du jour



Rénovation d'une maison toute en pierre,  
aucun accès possible autre qu'à pied  
Félicitations à ces 2 jeunes



# Les photos du jour



Merci Agnès et Vincent pour les photos

# Les photos du jour



# Les photos du jour

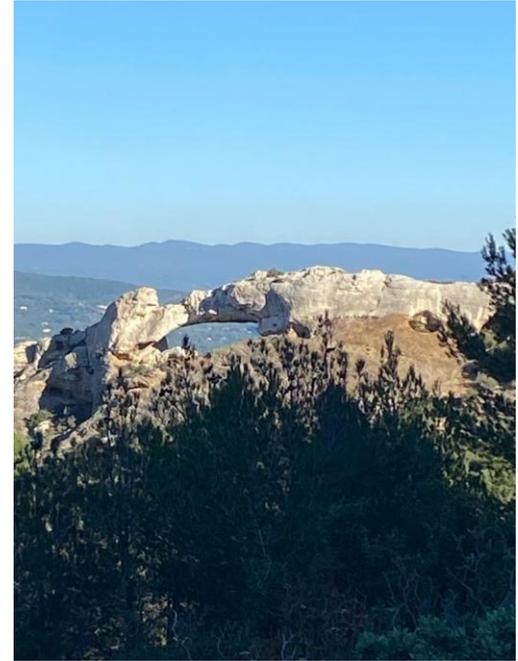
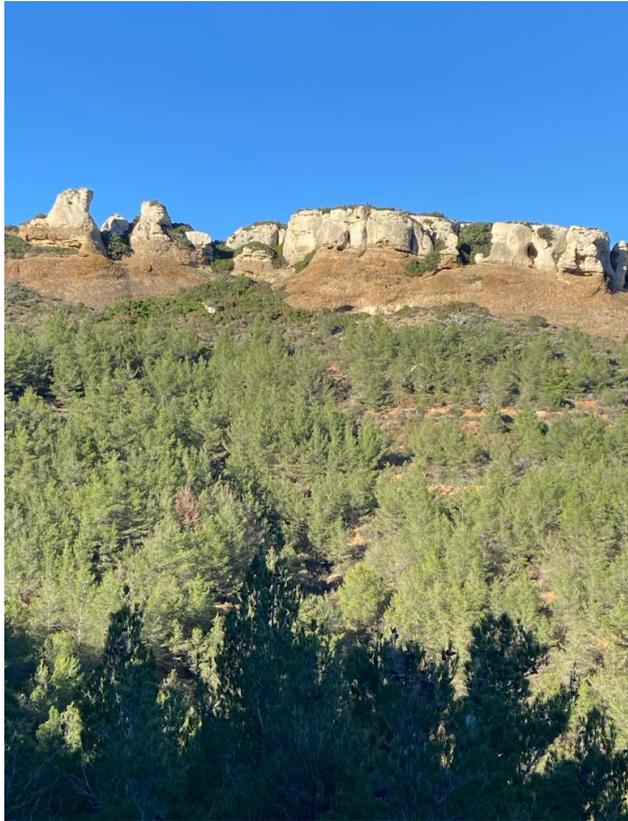


Le chantier Naval



L'Île verte

# Les photos du jour



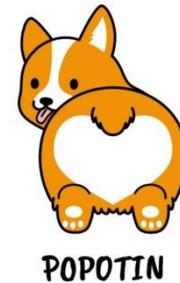
De la Ciotat au Cap Canaille

# Les photos du jour



# Les photos du jour

## 2 Beaux exemples de paréidolie



# Les photos du jour



Rien ne manque lors des sorties du jeudi:

À 10h le café

À 12h30 le rosé

À 15h le pousse café

À 17h la bière!!!!



# Les photos du jour

Une débroussailleuse  
aurait été bienvenue



Aïe les gambettes

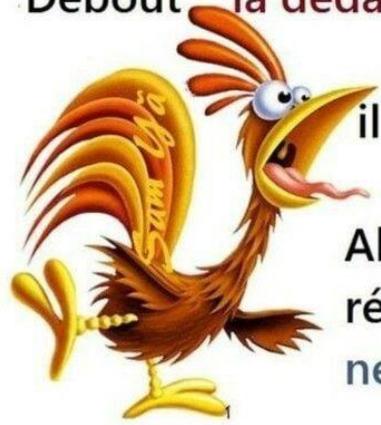


# Les photos du jour

Rien à dire, si ce n'est:



Debout la dedans !!



il est l'heure

Allez on se  
réveille les  
neurones ..!!

Et on y go ! Bonne journée !!



Quelle est la définition de Climactérique?



A la tendresse molle et sucrée de la figue succède la dureté bosselée du coing, autre fruit star des jardins.

Tout ça pour vous dire que le coing est un fruit climactérique, c'est-à-dire qu'il continue de mûrir après la cueillette



Merci Carole et Joëlle



Petite devinette avec l'accent chantant:

Quel ingrédient a donné son nom à la tapenade?

Réponse:

La câpre, appelé TAPENO en provençal



Comme d'habitude la journée se termine par une petite bière bien méritée,  
mais avant il faut se garer, et pour pouvoir se garer  
il faut se souvenir du numéro d'immatriculation de son véhicule,  
alors quoi de plus fiable qu'une photo





La vie ce n'est pas seulement  
respirer

c'est avoir aussi le souffle coupé

FIN