

# RANDO PROVENCE

A la découverte des sentiers du jeudi

Suite aux conditions météo  
défavorables ce sera les sentiers  
du Mercredi



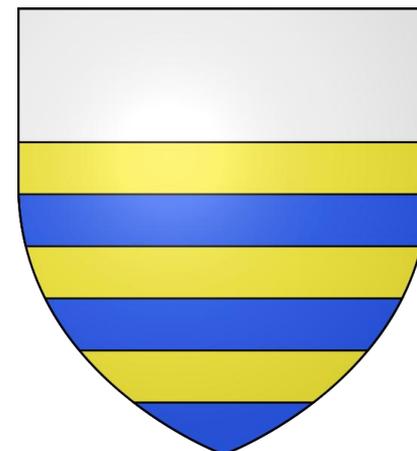


# Edito n° 20



## Randonnée du 8 novembre 2023

De Vauvenargues (les Cabassols)  
par GR9 vers la croix de Provence (Sainte  
Victoire).



Sainte Victoire par Vauvenargues

# Descriptif

Le cardio va être testé!!!

Même pas peur!!!!



Durée estimée à pied : 4h35min



Distance : 10.09 km



Nombre de points : 414



Dénivelé positif : 591 m



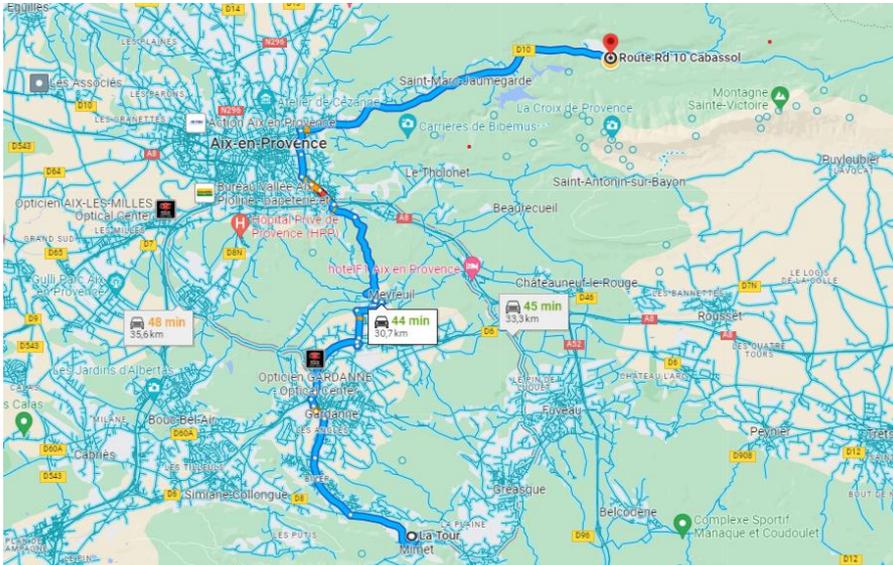
Dénivelé négatif : 591 m



Point haut : 930 m



Point bas : 349 m



Sainte Victoire par Vauvenargues

# Les personnes présentes à la randonnée

Carole Mangin  
Vincent Caruso  
Agnès Barbot  
Alain Pierron  
Gérard Sérieis  
Jocelyne Barra



*Un petit coucou aux absents*





# Histoire de la Croix



La plus ancienne croix, en fer, remonterait au XVI<sup>e</sup> siècle et aurait été érigée par un marin marseillais qui avait fait vœu d'en construire une s'il revenait à bon port. Elle ne résista pas aux conditions climatiques très sévères.

Une deuxième, en bois, fut érigée en 1775 par J. Laurens qui l'avait dédiée au Dauphin de France, Louis.

Elle fut emportée par le mistral.

Une troisième croix, également en bois, fut reconstruite en 1842. Elle fut "consommée" par les nombreux pèlerins qui montaient au Prieuré et qui en arrachaient des petits morceaux comme relique.

La croix que nous connaissons aujourd'hui est due à l'Abbé Meissonnier, curé de Rousset, avec les dons de 104 paroisses de la région. Elle fut inaugurée en grande pompe, devant 3000 fidèles, le 18 Mai 1875 par l'Archevêque d'Aix-en-Provence, Monseigneur Forcade.

Elle est en fer et mesure 8 m de haut, reposant sur un socle en pierre de 10 m de haut.

Sur chaque face du socle est inscrit le texte suivant :



**Face Est (en Latin)**

O CRUX ! DEI VIRTUS ET NOSTRA !  
SALVE.

LUX TUA  
CORDIBUS JESUM AMANTIBUS DULCIS  
HEU ! NON AMANTIBUS MISERICORS  
LATE SPLENDEAT

(O croix, vertu de Dieu et la nôtre! Salut Que ta lumière, douce aux cœurs  
qui aiment Jésus, et miséricordieuse à ceux qui, hélas! ne l'aiment pas, resplendisse largement!)

**Face Nord (en Français)**

CROIX DE PROVENCE  
bénite par  
Mr Théodore Augustin FORCADE  
Archevêque  
d'Aix, d'Arles et d'Embrun,

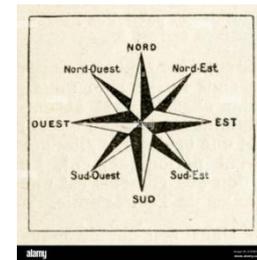
le 18 Mai 1875



**Face Ouest (en Provençal)**

O CRUS AVE!  
SOURGENT D'IMMORTALO LUMIERO!  
EME LOU SANG D'UN DIEU  
O TESTAMEN ESCRI!  
LA PROUVVENCO ATI PED SE CLINE  
LA PROUMIERO:  
ASSOUSTO LA PROVVENCO O CROUS DE J.C.

(O croix salut! Surgissant de l'immortelle lumière! O testament écrit avec le sang d'un  
Dieu! La Provence à tes pieds s'incline le a première : sauve la Provence, ô croix de Jésus-  
Christ!)



**Face Est (en Latin)**

O CRUX ! DEI VIRTUS ET NOSTRA !  
SALVE.  
LUX TUA  
CORDIBUS JESUM AMANTIBUS DULCIS  
HEU ! NON AMANTIBUS MISERICORS  
LATE SPLENDEAT

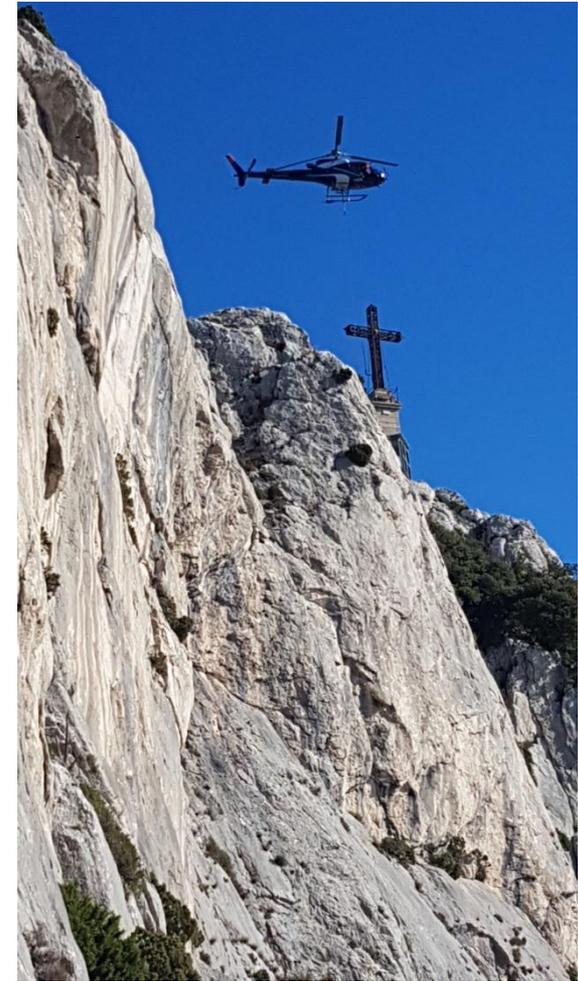
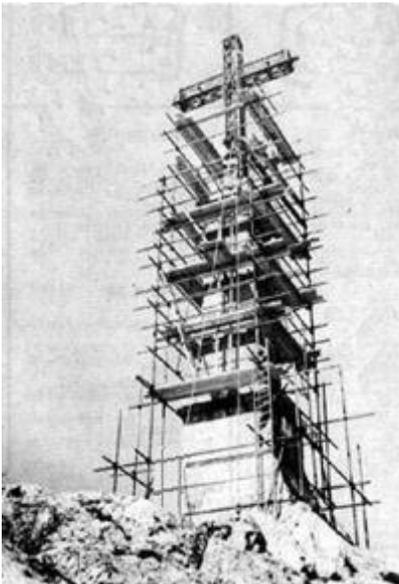
(O croix, vertu de Dieu et la nôtre! Salut Que ta lumière, douce aux cœurs qui aiment  
Jésus, et miséricordieuse à ceux qui, hélas! ne l'aiment pas, resplendisse largement

# L'histoire est un éternel recommencement ...

*Petite beauté*



La Croix est régulièrement frappée par la foudre. Cette année elle a besoin de se refaire une beauté, nous n'avons pas pu grimper jusqu'à elle mais ,nous avons eu le privilège d'assister au ballet des hélicoptères pendant notre repas .



elle était déjà malade en 1982 : ces échafaudages autour de la croix avaient alors été mis en place pour la restaurer, plus de 100 ans après sa construction...

# Les travaux de restauration de 2004



Sainte Victoire par Vauvenargues



# Paradis des randonneurs



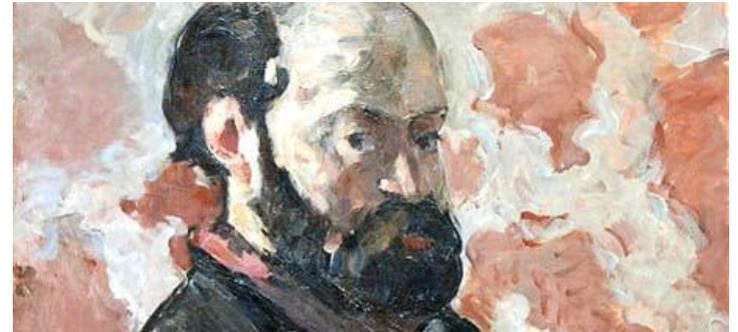
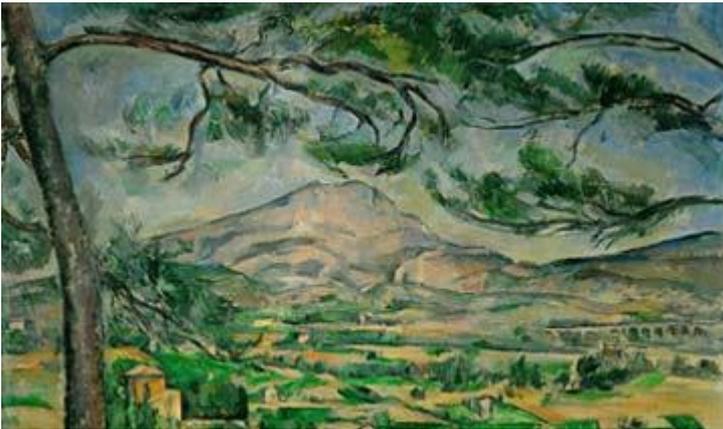
La Sainte Victoire, labellisée Grand Site de France, est sillonnée par un réseau d'environ 250 km de sentiers labellisés de tous niveaux

## Sur les traces de Cézanne

Le massif de la Sainte Victoire s'étend entre Aix en Provence et Pourrières comme un trait d'union entre le Var et les Bouches du Rhône.

Mais la Sainte Victoire est mondialement connue pour être le modèle préféré du peintre Cézanne qui l'a immortalisée sur plus de 80 toiles.

Aujourd'hui, on peut randonner pour découvrir les lieux préférés du peintre ou visiter son atelier laissé en l'état depuis sa mort.



Sainte Victoire par Vauvenargues

Le **prieuré Sainte-Victoire** est situé sur la crête de la [montagne Sainte-Victoire](#) à 900 m d'altitude dans un vallon en pente délimité par des falaises et terminé par un [aven](#) proche de la [Croix de Provence](#), sur la commune de [Vauvenargues](#).

C'est un ensemble de constructions datées de la seconde moitié du XVII<sup>e</sup> siècle.

Il comprend, notamment, le porche d'entrée (1670), la chapelle Notre-Dame-de-Victoire (1657-1661), le bâtiment des moines (1663-1670), une esplanade (1663), une citerne (1662), divers vestiges dont les ruines de la chapelle Sainte-Victoire (1663) dans la partie de l'aven qui n'a pas été comblée.

Un spectaculaire créneau, appelé la Brèche-des-Moines, a été creusé à la même époque dans la paroi sud de la falaise pour éclairer l'ensemble et ménager un belvédère.

La chapelle tout entière et la façade principale du bâtiment des moines sont inscrites à l'inventaire supplémentaire des Monuments historiques en 1978



Sainte Victoire par Vauvenargues

# Les photos du jour

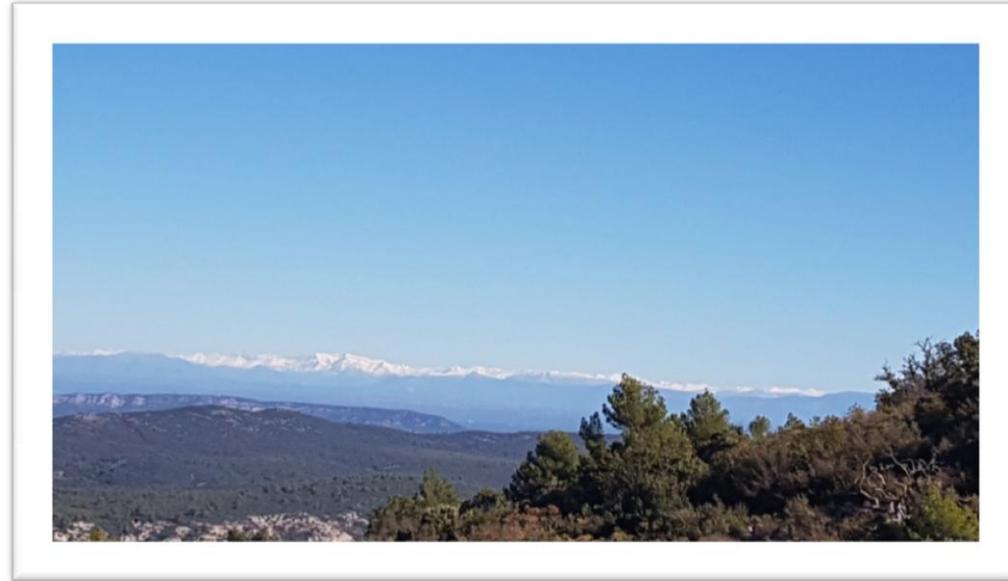


Allez les filles  
les gars nous attendent pour le café

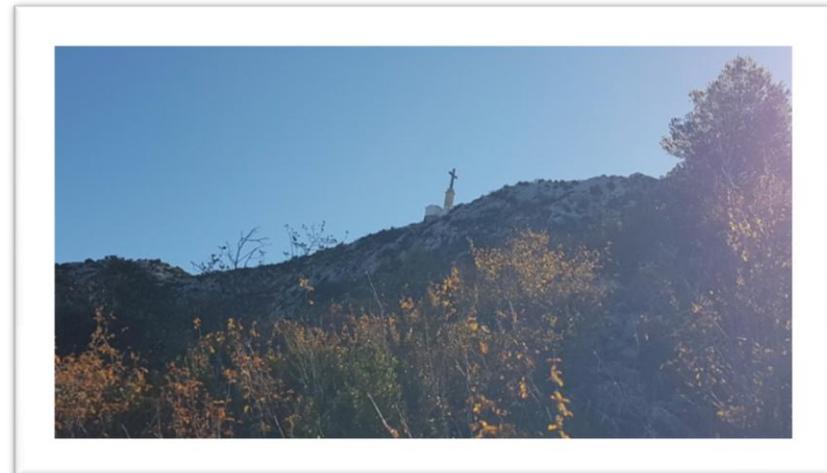
Bonjour  
c'est l'heure du café  
C'est un plaisir  
de le partager  
avec vous.



# Les photos du jour



Nous en avons  
pris plein les yeux



# Les photos du jour

Vue sur la chaîne des Alpes enneigée



Et voilà notre ami Gégé,  
mémoire vivante de Rando Provence  
En pleine explication



Vue sur le barrage Bimont



# Les photos du jour



Comment ce caleçon a finit ici???  
J'aimerais bien connaitre son  
histoire????



Coucou Agnès



Sainte Victoire par Vauvenargues

# Expression libre 🤗



Je voulais partager avec vous ces photos:  
voici notre récolte de safran j'en suis très fière, ce sont des  
bulbes que j'ai récupérées dans le jardin de mes parents et  
chaque année nous récoltons quelques grammes de cette  
précieuse épice et ainsi je pense à eux



shutterstock.com · 1382879759



Le *crocus sativus*, également connu sous le nom de safran, est une plante appréciée pour les précieux pistils rouges qui sont récoltés et utilisés comme épice

Il faut entre 6 et 10 stigmates pour assaisonner vos plats et savourer l'épice, et environ 200 fleurs pour produire 1 g de safran.

# Le mot du jour by Carole



## Divulgacher



Ne chercher pas dans le dictionnaire, vous ne le trouverez pas

*Vous donnez votre langue au chat?*



Entre une blonde, une rousse et une brune, laquelle est la plus intelligente ?  
C'est la rousse !  
On en a fait un dictionnaire.



MDR

*Mot d'ado qui signifie:  
Raconter la fin d'un film, d'un livre une histoire:  
on divulgue et on gâche*



# Petite déception 🤔

Nous n'avons pas pu boire notre petite bière de clôture de randonnée faute de bistrot ouvert!!!!



Heureusement que Gégé nous avait offert l'apéritif à midi  
Nous avons pris un acompte, tout est bien qui finit bien



# Fin

Encore une superbe randonnée dont la programmation a été modifiée pour cause de mauvaise météo le jeudi, nous avons donc marché le mercredi

Merci à notre organisateur, accompagnateur, fournisseur de café enfin en un mot « Vincent » de prendre soin de nous



Tous les amoureux de Sainte-Victoire pourront bientôt jouir du paysage exceptionnel qui leur est offert du pied de la croix et nous en ferons partie

