

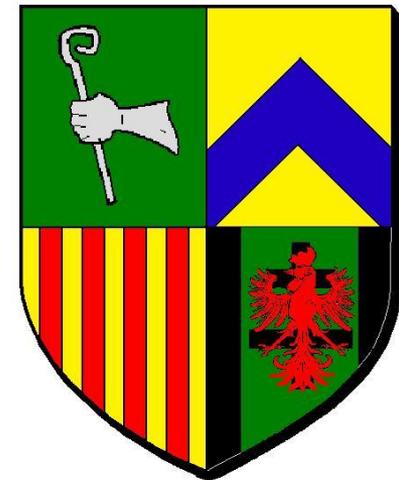
RANDO PROVENCE

A la découverte des sentiers du jeudi

Edito N° 17

Randonnée du jeudi 05 Octobre 2023

Abbaye de Silvacane
et chaîne des Côtes (La Roque d'Anthéron)



Situation et fiche technique

Randonnée à partir de l'Abbaye de Sylvacane (à visiter) et montée sur les crêtes permettant de beaux points de vue sur le Lubéron, le mont Ventoux et les Alpes. La descente par le vallon de Castellans qui suit le lit d'un torrent est acrobatique par endroits mais possible par temps sec.

Randonnée n°2939056

Durée : 4h30

Randonnée à partir de l'Abbaye de Sylvacane (à visiter) et montée sur les crêtes permettant de beaux points de vue sur le Lubéron, le mont Ventoux et les Alpes. La descente par le vallon de Castellans qui suit le lit d'un torrent est acrobatique par endroits mais possible par temps sec.

Randonnée n°2939056

Durée : 4h30 Difficulté : Moyenne

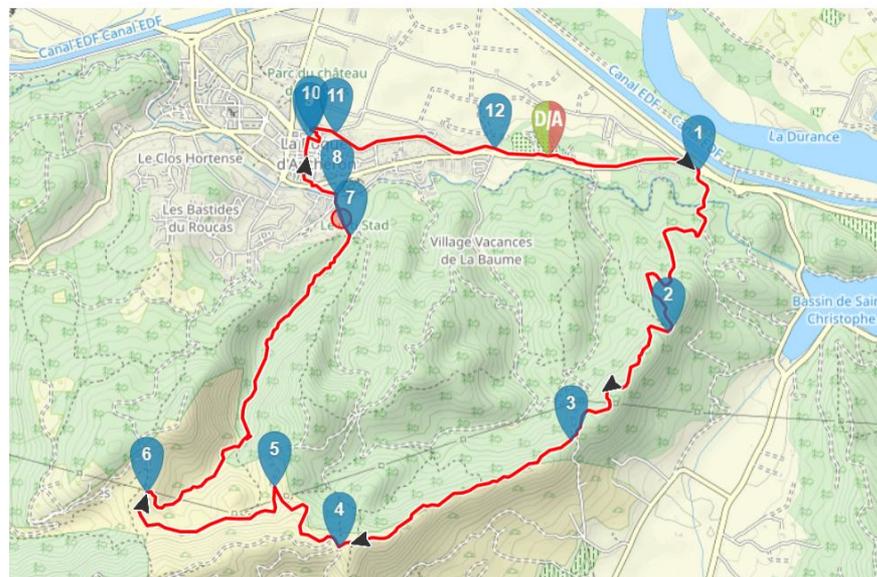
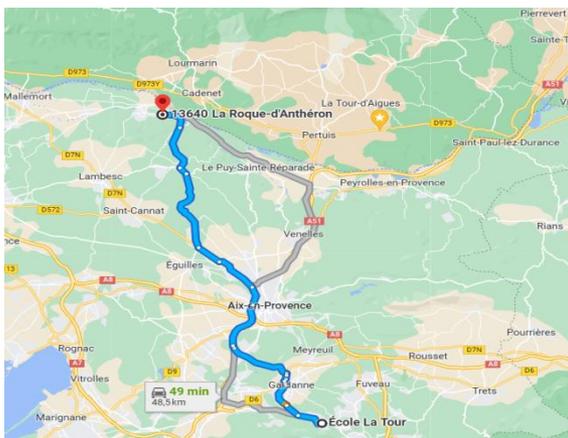
Distance : 12,76 km Retour point de départ : Oui

Dénivelé positif : 313 m Activité : Pédestre

Dénivelé négatif : 310 m

Point haut : 430 m Commune : La Roque-d'Anthéron (13640)

Point bas : 160 m



Les personnes présentes à la randonnée

Joëlle Giraud
Carole Mangin
Martine ferrarini
Vincent Caruso
Jocelyne Barra
Alain Pierron



La minute culture



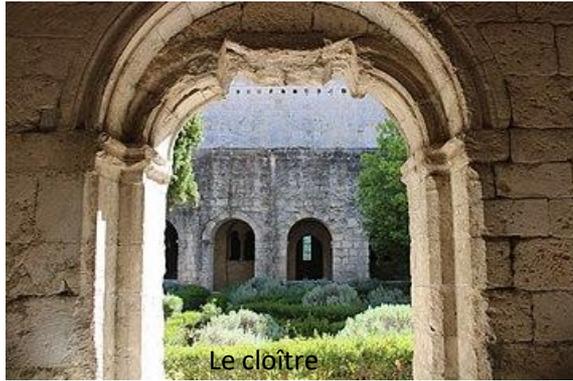
L'**abbaye de Silvacane**, dite autrefois **abbaye de Sauvecanne**, est une [abbaye cistercienne](#) située dans la commune de [La Roque-d'Anthéron](#), dans le [département français](#) des [Bouches-du-Rhône](#) en [région Provence-Alpes-Côte d'Azur](#). Elle est fondée en 1144 par des moines venus de l'[abbaye de Morimond](#). Avec [Sénanque](#) et [le Thoronet](#), Silvacane fait partie des trois abbayes cisterciennes de [Provence](#) appelées les « [trois sœurs provençales](#) » qui témoignent du grand rayonnement de l'ordre cistercien en Provence. Il s'agit de la plus récente des trois et la seule qui n'ait pas retrouvé une activité conventuelle.

Étymologie:

L'abbaye doit son nom aux marécages à roseaux de la [Durance](#), au bord de laquelle elle est implantée : « *silva cannorum* », la forêt de roseaux.



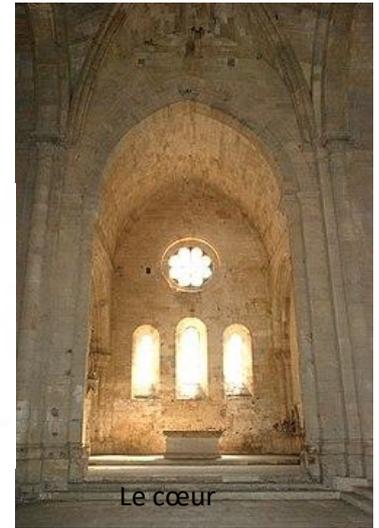
Quelques photos



Le cloître



Chapiteau à feuilles d'eau



Le cœur



La galerie Ouest



La nef côté portail



Le lavabo



La salle des Moines

Les photos du jour by Vincent



Les photos du jour by Vincent



Encore une journée ensoleillée
Profitons-en



Les photos du jour by Vincent



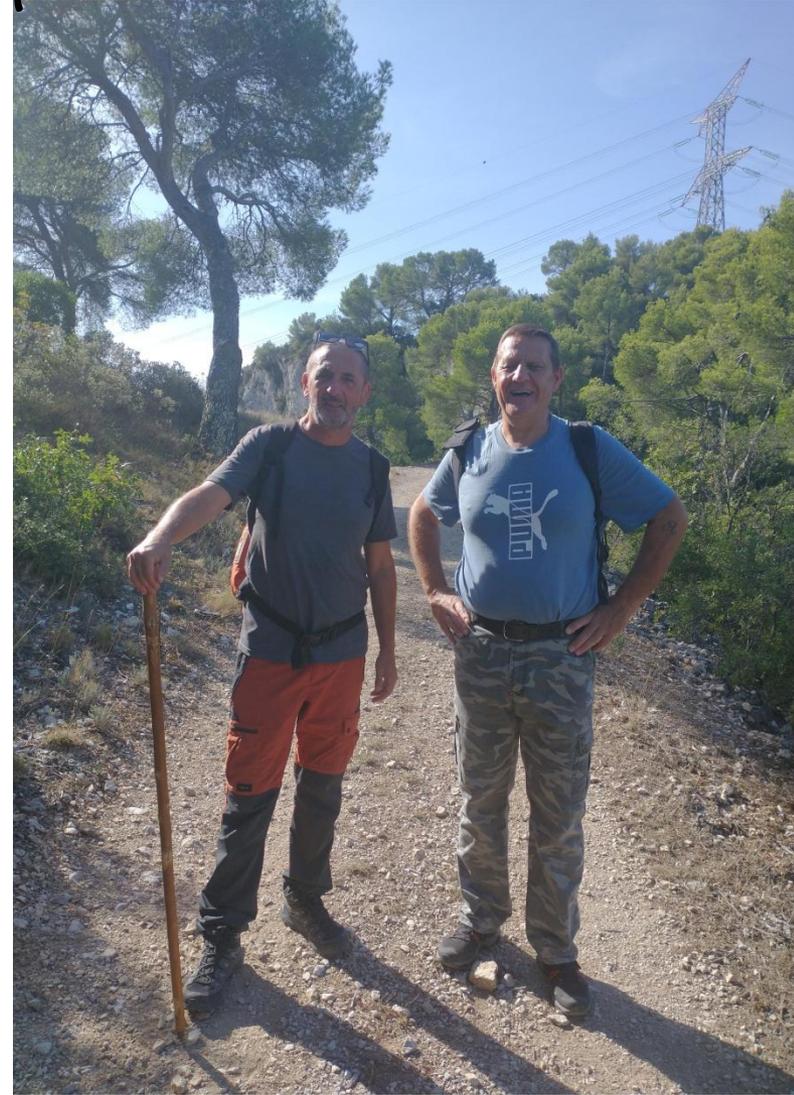
Les photos du jour by Vincent



Toujours dans la bonne humeur



Les photos du jour by Vincent



Les photos du jour by Vincent



Après tous ces efforts , rien de meilleur qu'une petite bière bien fraîche, en bonne compagnie



END

THANK
YOU



Souhaitons

Un bon rétablissement à Michèle et Antoine
De belles randonnées à Jocelyne et Patricia
qui sont parties vers de nouvelles aventures

La bienvenue à Alain

Petit  à Nicole qui marche le mardi en attendant de
nous rejoindre bientôt

Et surtout beaucoup de courage et un grand merci à
Vincent qui a la tâche ingrate d'organiser nos périples du
jeudi

