

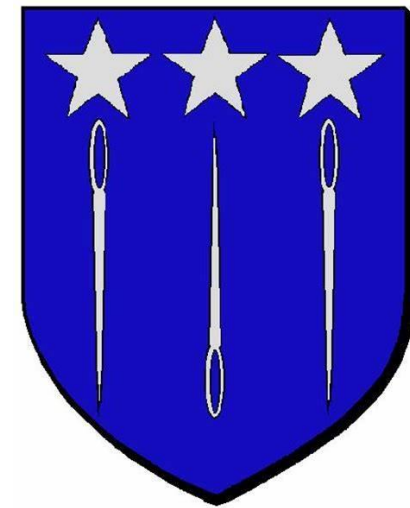


RANDO PROVENCE

A la découverte des sentiers du jeudi

Edito N°4 du jeudi 09 février 2023

Randonnée à Eguilles –Plaine de Richard



Situation et fiche technique

Lieu : EGUILLES - La Plaine Richard

Distance : 13 km Dénivelé : 150 m

Départ randonnée : 9h45

Fin randonnée : 15h30

 Retour point de départ : Oui

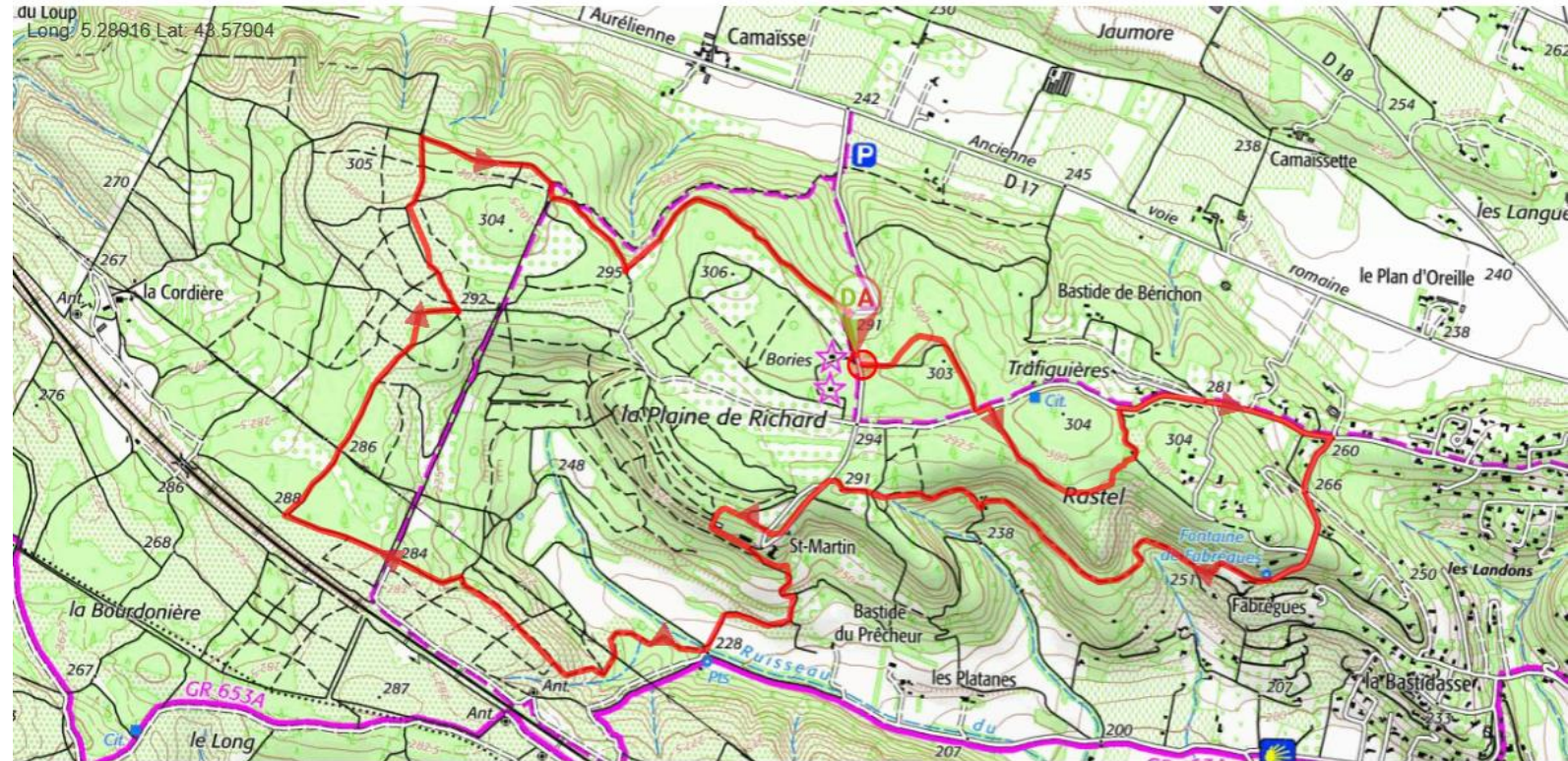
 A pied

 Commune : [Éguilles](#) (13510)

 Départ : N 43.57716° / E 5.31649°

 Difficulté : Moyenne

 Carte IGN : Ref. 3143ET



Les personnes présentes à la randonnée

- Nicole Léon
- Jocelyne Barra
- Joelle Giraud
- Carole Mangin
- Michelle Fernandez
- Patricia Bouchard
- Vincent Caruso

Nota : Nicole et Daniel Léon nous ont préparé ce parcours ..Merci à eux



Lieux à visiter sur le parcours

- Plateau de Saint Martin
- Les Bories
- La plaine Richard
- Centre ZAPEF . (zone d'accueil du public) .A l'intérieur nous trouvons un centre de loisirs pour enfants ,des zones pique-nique ,un parcours de santé et promenades.
- La Vigie
- Champ d'oliviers

Un peu d'histoire sur l'étape..

Les bories d'Eguilles. Voilà une longue promenade jusqu'aux bories se partageant entre forêt et villas sur le chemin du Rastel.

Vestige du patrimoine architectural rural les bories ont malheureusement été presque toutes détruites. Il subsiste néanmoins deux bories à Eguilles en parfait état. Certes il ne s'agit à première vue que de cabane en pierres édifiées pour un usage agricole ou pastoral, mais il faut savoir que la technique de construction est désormais oubliée. Œuvre de paysans, elle est composée de pierres locales extraites du sol et agencées sans mortier.

Chapitre culture..

Le terme « borie », dans la langue touristique relative à la Provence, désigne une cabane en pierre sèche qui servait de grange, d'écurie ou d'habitation saisonnière à un agriculteur du xix^e siècle

Son allocution est bôri , propre à la Provence

Ces bories se rencontrent communément dans le quart sud-est de la France, notamment en Vaucluse et dans les Bouches-du-Rhône.

Nombre de communes de Vaucluse comportent des cabanes en pierre sèche : Bonnieux (plus de 200), Buoux, Ménerbes, Murs, Saignon, Saumane, Venasque (240), Viens, Villes-sur-Auzon, etc.

Dans les Bouches-du-Rhône, on en trouve à Cornillon-Confoux, Eguilles, Grans, Jouques, Miramas, Rognes, Salon-de-Provence, etc.

Chapitre culture..

Architecture

En forme de ruche ou de nef pouvant atteindre plusieurs mètres de hauteur, les bories ou cabanes en pierre sèche font appel pour leur construction à des techniques bien particulières.

✓ L'encorbellement

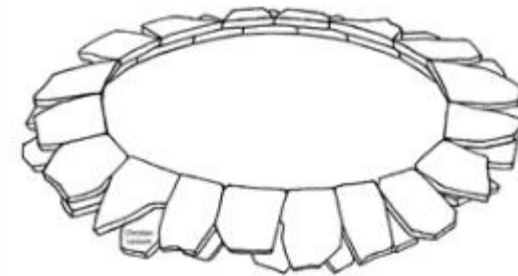
C'est ici qu'intervient la technique de l'encorbellement : des pierres plates, soit brutes, soit parfois retaillées, sont posées à plat l'une sur l'autre et légèrement inclinées vers l'extérieur de la construction, chaque pierre s'avancant un peu vers l'intérieur par rapport à la précédente. Cette technique, qui fait l'économie d'un cintre en bois, était à la portée des paysans auto-constructeurs, s'ils disposaient des dizaines de tonnes de pierres nécessaires à ce type d'ouvrage

Chapitre culture..

Borie du domaine de saint Martin



Méthode d'assemblage



DEUX ASSISES ENCORBELEES ET INCLINEES
VERS L'EXTERIEUR SUR PLAN CIRCULAIRE

Chapitre culture.. La flore locale



Pastel des teinturiers. Lat. *Isatis tinctoria*. Famille des Brassicacées. Ses feuilles étaient utilisées autrefois, avant l'apparition des pigments chimiques, pour produire une teinture bleue.



Plant de ciste cotonneux (Lat. *Cistus albidus*) en fleur.

Chapitre culture.. La flore locale



Papillon Argus vert : *Callophrys rubi*. Plus d'infos sur les [lépidoptères](#).



Plant d'iris nain (Lat. *lutescens*), iris des garrigues.

Chapitre culture.. La flore locale



Plant de lins jaunes (Lat. *Linum flavum*). Famille des Linacées.



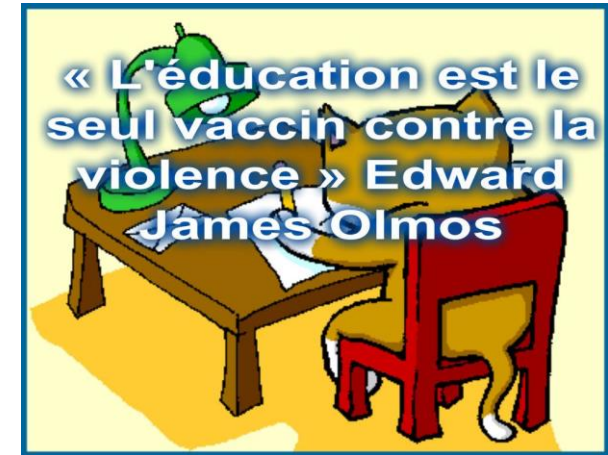
Inflorescence de *Centranthe chausse-trape*. Famille des Caprifoliacées (une des plus connues : la valériane). Une fleur qui apprécie les milieux arides.

Chapitre culture.. La flore locale



Fleur d'arbre de Judée.

Les citations du jour ..



*On a deux vies, la deuxième commence
quand on réalise qu'on n'en a qu'une (Confucius)*

*Si vous pensez que l'aventure est dangereuse,
Essayez la routine, elle est mortelle (Paulo Coelho)*

La recette du jour ..

Pâte de coings Thermomix

- 500gr de coings lavés coupés en dès (ne pas les éplucher)
- 300 gr de sucre fin (on peut utiliser du sucre à confiture)
- 1 jus de citron
- Mixer les dès de coings avec le sucre et le jus de citron vitesse 5 puis vitesse 9 pendant 30 secondes.
- Cuire 35 à 40 mn vitesse 4 à 100°.
- Mettre la pâte à refroidir dans des petits moules ou un moule pas très haut pour quelle prenne plus facilement.



Les photos de la journée



Borie de la plaine
de richard

Vue de l'intérieur
sa voute



Les photos de la journée



Le groupe en
visite au borie



Les photos de la journée



Pays d'Aix en fond de paysage

Les photos de la journée



Ruines (ferme) du domaine

Les photos de la journée



Les photos de la journée



On s'active

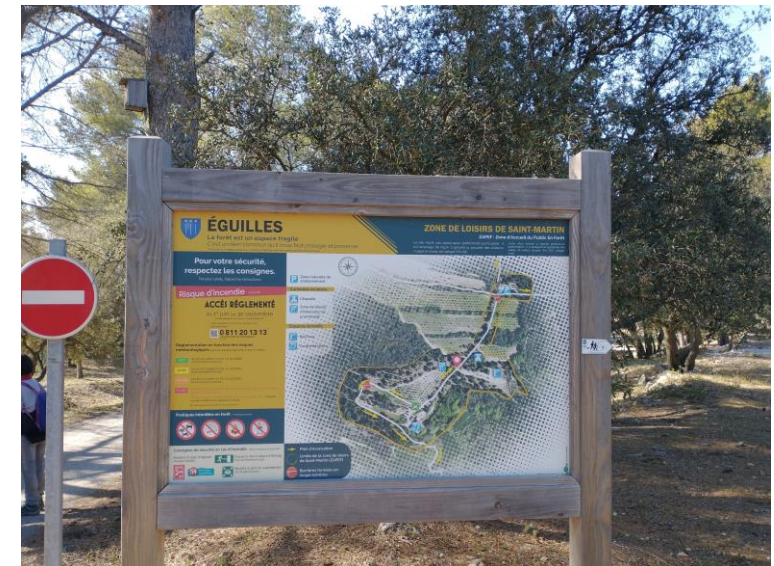


Les photos de la journée

La nature par mimétisme



Les photos de la journée



Les photos de la journée



Le domaine de saint Martin
et ses vignes

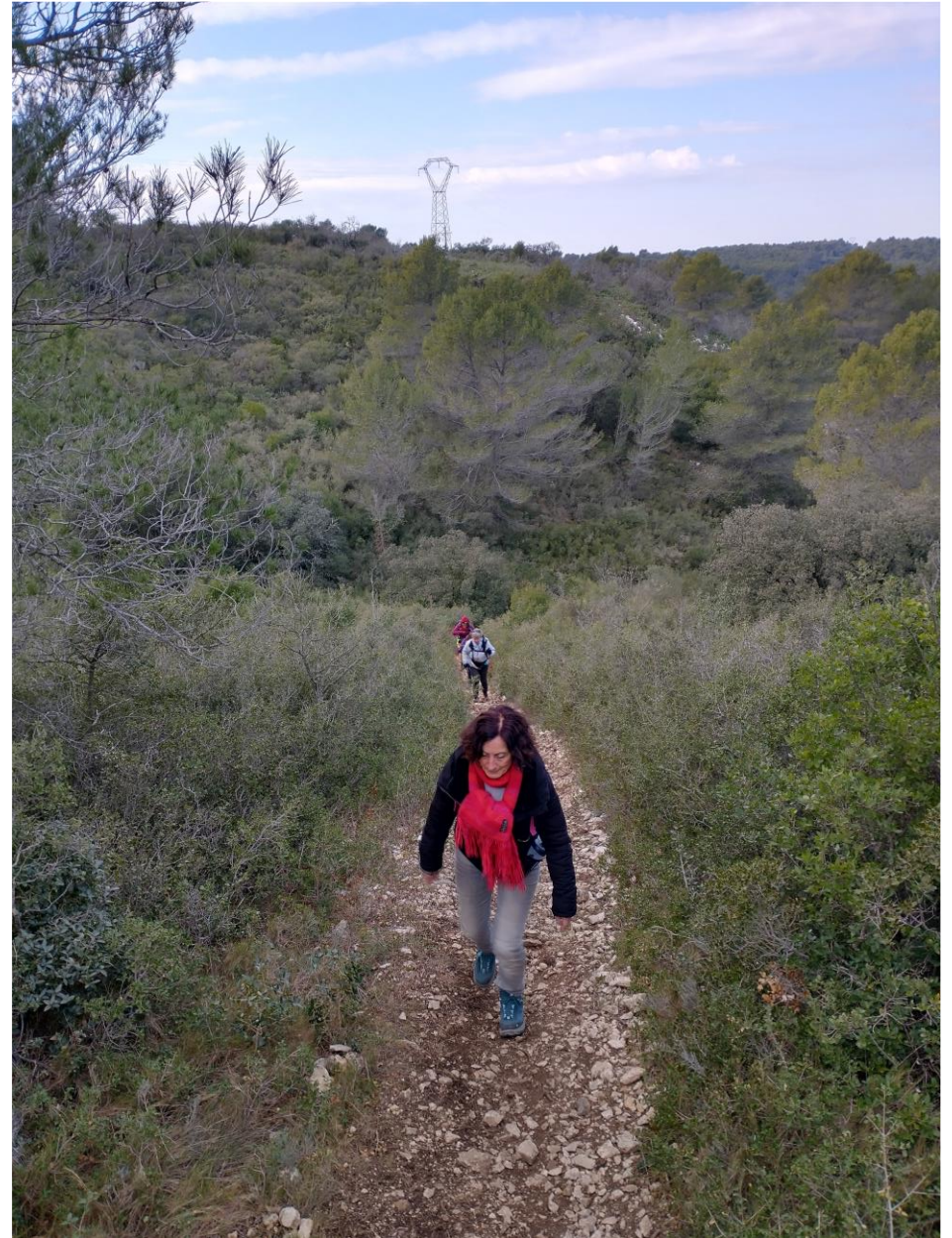
Les photos de la journée



Le village d'Eguilles

Les photos de la journée

La montée des pénitents.
En route pour la découverte
de la vigie



Les photos de la journée

La Vigie



Les photos de la journée



Vues du haut de la Vigie



Les photos de la journée

Le champ des oliviers..



END

